



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



DESAFIOS VIVIDOS NA PERCEPÇÃO DE CUIDADORES DE PESSOAS IDOSAS DEPENDENTES: uma Revisão Integrativa

Ivanilza Carminha da Silva¹; Marluce Alves Nunes Oliveira²

1. Universidade Estadual de Feira de Santana; 2. Universidade Estadual de Feira de Santana



Introdução/Fundamentos

No Brasil são os familiares que assumem os cuidados às pessoas idosas com dependência, em sua maioria mulheres com 50 anos ou mais e com proximidade física e afetiva com o idoso (Ceccon *et al.*, 2021). O ato de prestar cuidados por vezes confere muitos desafios, estes podem ser de ordem física, gerencial, emocional, gerando estresse para o familiar tornando-os vulneráveis a doença física, depressão, perda de peso e insônia, situações estas que podem comprometer a qualidade da assistência prestada (Melo *et al.*, 2022).

Objetivo

Compreender os desafios vivenciados por cuidadores de pessoas idosas com dependência frente a prática de cuidar.

Metodologia

Questão de Pesquisa: quais são os desafios vivenciados na percepção de cuidadores de pessoas idosas dependentes?

Bases de dados: BVS, CAPES e PubMed.

Crterios de inclusão: artigos publicados em português, inglês e espanhol; na íntegra, estudos realizados no período de 2018 a 2023.

Descritores utilizados: “assistência ao idoso; “cuidador de idosos”; e “idoso dependente”.

Análise dos dados: Análise de Conteúdo de Bardin.

Referências

CECCON, Roger Flores. *et al.* Envelhecimento e dependência no Brasil: características sociodemográficas e assistenciais de idosos e cuidadores. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 26, p. 17-26, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/csc/a/QjLcbQ6YzPQNWhBXmsWCVs?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 10 mai. 2024.

MELO, Marcela dos Santos Albuquerque. *et al.* Sobrecarga e qualidade de vida dos cuidadores de pessoas acamadas em domicílio. *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 35, p. 02087, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/ape/a/FTGFz8H6XvncqK84bF3xHd?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 13 mai. 2024.

NUNES, Iasmim Sofia Terceiro; PEREIRA, Gilmárcia Pinheiro. Desafios enfrentados por cuidadores de idosos: uma revisão integrativa. *Revista pub saúde*. 2021. Disponível em: <https://pubsaude.com.br/wp-content/uploads/2021/05/Desafios-enfrentados-por-cuidadores-de-idosos-uma-revisao-integrativa.pdf>. Acesso em: 11 mai. 2024.

SOUSA, Gírliani Silva de. *et al.* “A gente não é de ferro”: Vivências de cuidadores familiares sobre o cuidado com idosos dependentes no Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 26, p. 27-36, 2021. DOI: 10.1590/1413-81232020261.30172020.

Resultados e Discussões

BASE DE DADOS	ARTIGOS ENCONTRADOS	ARTIGOS SELECIONADOS PARA LEITURA DE RESUMO	ARTIGOS INCLUÍDOS APÓS LEITURA NA ÍNTEGRA
CAPEs	42	36	04
PubMed	07	05	00
BVS	70	53	01

Categorias Empíricas:

1- Desafios e Necessidades vivenciadas pelo cuidador – Falta de formação, necessidades de tempo para a manutenção dos papéis, rede de suporte, desequilíbrios familiares, precariedade nas condições de trabalho e do vínculo trabalhista, baixa escolaridade.

2- Repercussões na Saúde do Cuidador – O cansaço físico e emocional, sobrecarga, alterações de humor, depressão, esgotamento e sofrimento.

3- Suporte aos Cuidadores – Organização familiar, rede de apoio social, suporte psicológico, formação, redução da jornada de trabalho.

Conclusões

São muitos os desafios vivenciados por cuidadores de pessoas idosas dependentes, tais como: falta de formação, sobrecarga física e emocional, falta de rede de apoio, comprometendo o cuidado e gerando adoecimento físico e psíquico. Faz-se necessário acompanhamento personalizado, bem como formação adequada aos cuidadores para que possam prestar assistência com segurança e competência.

