

ABORDAGEM CLÍNICO-CIRÚRGICA DE HÉRNIA HIATAL MISTA VOLUMOSA: RELATO DE CASO

Ana Clara Pilatti¹; Letícia Zanatta²; Juliane Carbonera Ramos³; Nicolas Luz Silveira Mânica⁴; Renato Hideji Takasumi⁵

1. UNIPLAC – Universidade do Planalto Catarinense; 2. UNIPLAC – Universidade do Planalto Catarinense; 3. UNIPLAC – Universidade do Planalto Catarinense; 4. UNIPLAC – Universidade do Planalto Catarinense; 5. HMTR - Hospital e Maternidade Tereza Ramos

Introdução/Fundamentos

A hérnia hiatal (HH) define-se como uma protrusão do esôfago através do hiato esofágico, permitindo a projeção do órgão para a cavidade torácica. Caracteriza-se em tipo I a IV, dependendo do grau de projeção, manifestando-se, em casos graves, com pirose, disfagia, dor torácica e/ou abdominal e refluxo gastroesofágico, com importante impacto na qualidade de vida.

Objetivos

O objetivo deste relato é relacionar o tratamento da HH tipo III com a melhora da qualidade de vida de pacientes submetidos a abordagem cirúrgica.

Métodos

Realizou-se um estudo descritivo e observacional do tipo relato de caso.



Resultados

A paciente de iniciais M.O.S, do sexo feminino, de 68 anos, apresentava dor em faixa na região epigástrica há 3 anos, continua, com piora ao decúbito, melhora parcial a deambulação e associada a refluxo gastroesofágico desencadeado pelas refeições mais copiosas. M.O.S tinha dificuldade em realizar tarefas básicas, como limpar a casa e ir ao mercado, além de ter a qualidade do sono comprometida e ser impossibilitada de descansar adequadamente, já que precisava deambular para obter o alívio. Após evoluir com hematêmese e piora da dor, a paciente encaminhou-se ao pronto atendimento, sendo rapidamente diagnosticada com HH tipo III complicada com vôlvo gástrico, em que, concomitante a HH volumosa, há uma torção anormal do estômago em torno do próprio eixo. Assim, M.O.S foi submetida a hernioplastia hiatal associada à funduplicatura de Nissen, com boa evolução pós cirúrgica e alta hospitalar após três dias. Imediatamente após a recuperação cirúrgica, houve melhora dos sintomas, com ausência de qualquer tipo de dor ou desconforto, além de tornar possível para M.O.S realizar as tarefas de vida diária. A paciente refere estar impressionada com a melhora na qualidade de vida após o procedimento.

Conclusões/Considerações Finais

Dessa maneira, conclui-se que o caso relatado ressalta a importância da abordagem cirúrgica precoce no caso de hérnias hiatais sintomatológicas, tanto pelo impacto do procedimento na qualidade de vida da paciente, quanto pela rapidez no tratamento de uma complicação ameaçadora da vida. Permitindo, assim, ter-se ainda mais segurança na prescrição do tratamento cirúrgico e refletir a respeito dos malefícios que o diagnóstico e a abordagem tardia podem causar.

Referências Bibliográficas

CARDOSO, D.A,et al. Hérnia hiatal gigante por deslizamento com estômago intratorácico. **Relatos Casos Cir.**2021;(1):e2738

HAKANSON, B., Lundell L., Thorell A. Det stora hiatusbräcket – kräver stor uppmärksamhet och respekt. **Lakartidningen**, 2018, 115: E9PL.

SFARA, A, Dumitrascu DL. The management of hiatal hernia: an update on diagnosis and treatment. **Med Pharm Rep.** 2019;92(4):321-325. doi:10.15386/mpr-1323