



# XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



## EFEITO DA IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE EXERCÍCIOS POSTURAIS EM REALIDADE VIRTUAL SOBRE A FORÇA DE TRONCO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

André Borba Melo<sup>1</sup>; Roberto Freire Junior<sup>2</sup>; Franklin Danrley Rocha Silva Rafael<sup>3</sup>; Maria Eduarda Silveira Santos<sup>4</sup>; Yasmin Rayane Araújo da Silva<sup>5</sup>; Matheus Victor dos Santos<sup>6</sup>; Thayna Patrícia Almeida Santos<sup>7</sup>; Felipe Lima Rebêlo<sup>8</sup>.

Centro Universitário Cesmac

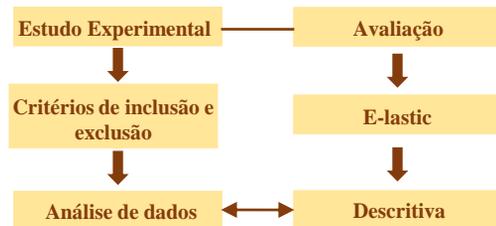
### Introdução/Fundamentos

- Processo de Senescência (BATISTA, 2014);
- Repercussões na capacidade funcional (BORGES, 2015);
- Realidade virtual como recurso terapêutico (PAIVA, 2011).

### Objetivos

Avaliar o efeito de um protocolo de exercícios posturais em realidade virtual sobre a força de tronco em idosos institucionalizados.

### Metodologia



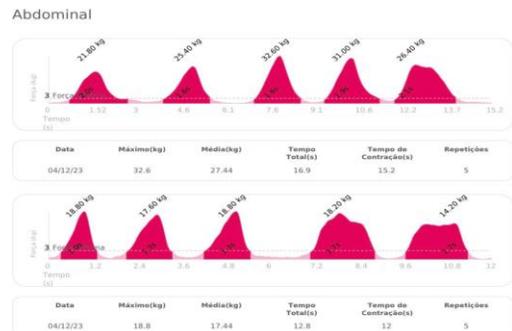
### Resultados e Discussões

- Tabela de comparação entre valores iniciais e finais da dinamometria (n= 10).

	Pré intervenção	Pós Intervenção
<b>Dinamometria</b>		
Flexores	5,12 (± 2,18)	6,79 (± 3,92)
Extensores	4,32 (± 1,65)	8,36 (± 7,41)

Fonte: Autor, 2024.

#### Avaliação - Grupos Superiores



### Conclusões

O treinamento de exercícios posturais em realidade virtual foi capaz de causar um incremento significativo na força muscular dos idosos participantes da pesquisa, especialmente para musculatura extensora de tronco.

### Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- BATISTA, J. S. et al; Avaliação e intervenção fisioterapêutica em idosos com déficit de equilíbrio por meio da Escala de Berg e da plataforma Wii Balance Board. Jan, 2014.
- BORGES, A. P. et al; Avaliação cognitiva e de equilíbrio em idosos institucionalizados após intervenção de XBOX terapia. Escola de Saúde, Curitiba. Out, 2015.
- PAIVA, N. B. et al; Tratamento do equilíbrio em idosos institucionalizados através da reabilitação virtual. XV Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e XI Encontro Latino Americano de Pós-Graduação – Universidade do Vale do Paraíba. Set, 2011.