



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



Curso teórico-prático para cuidadores informais de idosos: relato de experiência de acadêmicos de medicina

Wanessa Pinheiro de Macedo Barbosa¹; Lucas Alves Facci¹; Tarcila Fontes de Lucena¹; Monike Santos da Nobrega Azevedo¹; Rayssa Gomes Carvalho¹; Leila Medeiros Azevedo¹; Betina Barbieiro Saad Formiga¹; Luana Araújo Castro¹;
1. Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)

Introdução/Fundamentos

Com o envelhecimento da população, há uma necessidade cada vez maior de cuidadores qualificados capazes de oferecer assistência adequada e compassiva aos idosos. O processo do curso de cuidador de idosos desempenha um papel fundamental na preparação de cuidadores capacitados e promove aos acadêmicos o desenvolvimento de habilidades de comunicação e liderança.

Objetivos

Descrever as atividades propostas em um curso teórico-prático direcionado ao público de cuidadores informais de idosos e organizado por discentes da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia de uma universidade em Natal-RN.

Metodologia

Trata-se de um relato de experiência sobre um curso teórico-prático, ambientado por dois dias no hospital escola de Natal-RN, em 2023, com o objetivo de capacitar cuidadores informais de idosos. Esse projeto foi organizado por discentes de Medicina participantes da Liga Acadêmica de Geriatria da Instituição, supervisionados por docentes Geriatrias e com o apoio de uma equipe multiprofissional, sendo estruturado em estações teóricas e práticas voltadas aos principais temas do cuidado com a pessoa idosa.

Resultados e Discussões

O evento atingiu um público de cerca de 80 pessoas, e permitiu a disseminação de conhecimentos nas áreas de geriatria e de gerontologia, como o gerenciamento da oferta de medicamentos, adaptações domiciliares para a prevenção de quedas, a técnica correta para aferição de pressão arterial, formas de otimização da oferta alimentar, dentre outros. Há destaque para a participação dos ligantes no planejamento e na execução do curso, essencial para o desenvolvimento pessoal e para a habilidade de oratória dos estudantes. Ressalta-se, ainda, o impacto da ação conjunta de uma equipe multiprofissional para a capacitação desses cuidadores, considerando-se a integralidade necessária para o cuidado dos pacientes idosos. O curso de cuidadores é uma oportunidade para os cuidadores informais adquirirem conhecimentos sobre as especificidades do cuidado às pessoas idosas. Além disso, é uma oportunidade de desenvolvimento pessoal e acadêmico para os discentes envolvidos em sua organização.

Conclusões

A organização de capacitações práticas voltadas à população geral é uma importante ferramenta de desenvolvimento pessoal e profissional dos acadêmicos, além de contribuir com a divulgação de informações cientificamente comprovadas para a comunidade.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

PIUVEZAM, Grasiela; NUNES, Vilani Medeiros de Araújo. (Orgs.) Guia prático de cuidado à saúde da pessoa idosa. Natal: Edufrn, 2016.
MOREIRA, M. D.; CALDAS, C. P.. A importância do cuidador no contexto da saúde do idoso. Escola Anna Nery, v. 11, n. 3, p. 520–525, set. 2007.
ANÍCIO, Valéria Alvarenga. Cuidando de idosos: um enfoque na capacitação do cuidador. Universidade Federal de Minas Gerais. Faculdade de Medicina. Núcleo de Educação em Saúde Coletiva. Governador Valadares, 2013. 39f. Monografia (Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família).