



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



Ângulo de Fase Como Ferramenta Prognóstica da Sarcopenia na Pessoa Idosa

Barreto, LB¹; Silva, CD¹; Prado, JL¹; Farias, BV¹; Peixoto, IR¹

1.AFYA - Faculdade de Ciências Médicas de Jaboatão, Jaboatão dos Guararapes, PE, Brasil;

Introdução/Fundamentos

O diagnóstico da sarcopenia é composto por força muscular, quantidade de massa muscular e desempenho, sendo classificado em: sem sarcopenia, provável sarcopenia, sarcopenia e sarcopenia grave. Alguns pacientes apresentam dificuldade na realização desses testes, então, o ângulo de fase vem sendo estudado para garantir assertividade no diagnóstico.

Objetivos

A imunossenescência promove aumento de citocinas, predispondo ao adoecimento e agravamento de doenças crônicas, incluindo a Doença Renal Crônica. O risco inflamatório e a mortalidade sugerem que as citocinas se envolvem em processos patológicos ou atuam como marcadores de distúrbios subclínicos em populações de pessoas idosas. Simultaneamente, o envelhecimento, especialmente diante de doença crônica, promove a perda de massa e integridade celular, resultando em sarcopenia e fragilidade. O ângulo de fase reflete o estado de saúde celular, sendo considerado um marcador prognóstico promissor.

Metodologia

Um estudo transversal realizado entre abril e outubro de 2019 no Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco monitorou 58 idosos com doença renal crônica. Eles foram divididos em dois grupos etários, 60-69 anos e ≥ 70 anos, para análise de citocinas por citometria de fluxo. O ângulo de fase foi medido via bioimpedância elétrica. Utilizaram-se testes Qui-quadrado, Exato de Fisher e Mann-Whitney para análise estatística, encontrando um nível de significância de 5%.

Resultados e Discussões

As citocinas estavam em níveis elevados na maioria dos participantes, com significância para IL-6 ($p=0,038$), sendo maior no grupo mais velho. O ngulo de Fase apresentou valores abaixo do normal (desfavorável) nos dois grupos, e estatisticamente significativo no grupo mais idoso ($p=0,040$).

Conclusões

Pessoas idosas com doença renal crônica, em tratamento conservador, apresentaram níveis elevados de citocinas em ambas as faixas etárias, com valores maiores no grupo mais velho, ressaltando inflamação. O ngulo de Fase expôs comprometimento tecidual nos dois grupos, principalmente no mais velho.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

1. DENIC A, RULE AD, GLASSOCK RJ. Healthy and unhealthy aging on kidney structure and function: human studies. *Curr Opin Nephrol Hypertens*. 2022 May 1;31(3):228-234. doi: 10.1097/MNH.0000000000000780.
2. MARTINS, P. C.; JUNIOR, C. A. S. A.; SILVA, A. M.; SILVA, D. A. S. Phase angle and body composition: A scoping review. *Clinical Nutrition ESPEN* 56 (2023) 237-250 - <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2023.05.015>
3. SANTIAGO, LB; RORIZ, AKC; OLIVEIRA, CC; CONCEIÇÃO-MACHADO, MEP; RAMOS, LB; Phase angle as a screening method for sarcopenia in community-dwelling older adults. *Rev. Nutrição*, 2022.