



XII CONGRESSO  
NORTE NORDESTE  
DE GERIATRIA E  
GERONTOLOGIA  
06 A 08 DE JUNHO DE 2024  
Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



# OSTEOARTRITE EM IDOSOS COM SOBREPESO E OBESIDADE: UMA REVISAO DE LITERATURA

Maria Luiza dos Santos Cavalcante<sup>1</sup>; Letícia de Melo França Amâncio<sup>1</sup>; Hanaline Matos Pereira<sup>1</sup>; Daiana Rodrigues da Silva<sup>1</sup>; Letícia Maria Santos de Menezes<sup>1</sup>; Maria Luiza Santos de Menezes<sup>1</sup>; Quézia Silva Baleeiro<sup>1</sup>; Barbara Juacy Rodrigues Costa de Santana<sup>1</sup>.

1. Faculdade de ciências médicas AFYA Jaboatão - Pernambuco - Brasil

## Objetivos

Descrever os impactos da osteoartrite nos idosos com sobrepeso e obesidade.

## Metodologia

O estudo fundamenta-se numa revisão integrativa da literatura científica em cinco etapas: identificação do tema, estabelecimento de critérios, seleção de publicações, exclusão de materiais não pertinentes e inclusão dos relevantes para embasar o efeito da doença em pessoas com sobrepeso e/ou obesidade. Foi realizada uma busca por artigos na PubMed publicados nos últimos cinco anos, utilizando os descritores “obesidade”, “osteoartrite” e “idoso”, em português e inglês, com o operador booleano "AND". Foram excluídos trabalhos repetidos, artigos de opinião, reflexão e editoriais, bem como pesquisas não relacionadas diretamente ao tema.

## Resultados e Discussões

Após procedimentos de busca, obteve-se 140 trabalhos, destes, foram selecionados 26 artigos para análise. Dos 26 artigos analisados, 19% relataram que a obesidade, envelhecimento e a população do sexo feminino tem maior fator de risco no desenvolvimento da osteoartrite. Em 50% constatou-se que a osteoartrite aumenta em paralelo com a obesidade e senescência, fase da vida que tende a ser menos ativa na prática de exercícios físicos. Dessa forma, impacto é notado na qualidade de vida devido à dor e mobilidade limitada, dificultando a eficiência na realização das atividades básicas do cotidiano desta população.

## Conclusões

A incidência da osteoartrite na pessoa idosa com obesidade ou sobrepeso, se dá pelo processo normal da senescência, que afeta suas atividades ordinárias. Dessa forma, deve-se aumentar a via informativa sobre essa patologia que é comumente, porém, pouco disseminada referente a sua prevenção e tratamento, que busca oferecer maior visibilidade à esta população que por diversas vezes é negligenciada.

## Relevância Clínica

A relevância da patologia na população idosa ocorre pela vulnerabilidade do público citado devido ao processo normal de senescência, que acarreta desgaste nas articulações. Abordar tanto o excesso de peso quanto a osteoartrite de forma integrada é essencial para melhorar a saúde e funcionalidade dos pacientes idosos.

## Referências Bibliográficas

MESSIER, SP et al. Efeito da dieta e exercícios na dor no joelho em pacientes com osteoartrite e sobrepeso ou obesidade: um ensaio clínico randomizado. *JAMA: the magazine of the American Medical Association*, v. 22, pág. 2242, 2022.

MUSTARI, M. N. et al. Dynamic interaction of obesity, age, MCP-1 Level, and ACE-1 gene with the severity of knee osteoarthritis: a cross-sectional study. *Annals of medicine and surgery* (2012), v. 85, n. 8, p. 3845–3851, 2023.

WALL, C. J. et al. Obesity is associated with an increased risk of undergoing knee replacement in Australia. *ANZ journal of surgery*, v. 92, n. 7–8, p. 1814–1819, 2022.