

Nefrite lúpica como abertura do quadro em paciente do sexo masculino: relato de caso

Autores: Bruna Sousa Lins (bruuna014@gmail.com, Elisandra de Carvalho Nascimento (elis.carvalhonascimento@gmail.com)

INTRODUÇÃO: Os lúpus eritematoso sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica, de natureza autoimune, que pode afetar múltiplos sistemas, sendo a nefrite lúpica a principal causa de morbimortalidade. **OBJETIVO:** Analisar caso de LES em sexo masculino a partir de nefrite lúpica. **DELINEAMENTO E MÉTODOS:** Coleta de dados de prontuário clínico. **RELATO DE CASO:** Paciente masculino, 30 anos, previamente hígido, sem comorbidades, apresentou quadro de anasarca associado náuseas, êmese, dispepsia, inapetência, ademais, referiu urina espumosa há cerca de 2 meses, fez uso de chás sem melhora do quadro. Procurou serviço hospital a qual foi evidenciado elevação de escórias nitrogenadas, hipercalemia hipoalbuminemia de 1,6 e hipoproteïnemia (3,2), evoluindo com lesão renal aguda com necessidade de terapia renal substitutiva (TRS). Além disso, apresentava moderado derrame pleural bilateral na Tomografia de tórax, proteinúria nefrótica de 5906 mg, USG de rins e vias urinárias demonstrando rins de dimensões aumentadas, padrão textural modificado sugerindo nefropatia e líquido ascítico não infectado. Paciente com sorologias negativas (HIV, VDRL, hepatites e para esquistossomose). Paciente apresentou FAN de 1/320- nuclear homogêneo + anti- DNA de 1/40 além de C3: 61mg/dL reduzido e C4 normal, P-ANCA de 1/160, C-ANCA não reagente. Dessa maneira, fechado diagnóstico para lúpus eritematoso sistêmico (LES) segundo SLE- 2019 EULAR/ ACR:18. Paciente realizou pulsoterapia com metilprednisona por 3 dias, com pouca melhora do quadro de anasarca, tendo que realizar TRS por hipervolemia apesar de diuréticoterapia em altas doses – 360mg de furosemida ao dia. Em seguida, foi realizado ciclofosfamida, paciente após 15 dias apresentou resolução da anasarca e melhora da função renal sem necessidade TRS e redução de furosemida para 80mg/dia. **CONCLUSÕES:** Segundo a literatura, homens com LES apresentam uma doença mais complexa, devido ao aumento de internações e gravidade, sendo associado a maior mortalidade.

DESCRITORES: lúpus eritematoso sistêmico, nefrite lúpica.