

PEPTÍDEOS BIOATIVOS ISOLADOS DE FONTES ALIMENTARES COM ATIVIDADE ANTIOXIDANTE E SUA APLICAÇÃO EM PRODUTOS COSMÉTICOS.

Bianca Almeida Cracco¹, Alice Lazzari Turmina¹, Emyr Hiago Bellaver²

¹Curso de Biomedicina. Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP

²Laboratório Escola de Análises Clínicas da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – LEAC UNIARP. Núcleo de Ciências da Saúde, Coordenação do curso de Biomedicina, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe.

Palavras-chave: Colágeno; Cosmetologia; Estética; Biotecnologia.

Introdução: Peptídeos bioativos compreendem pequenos fragmentos proteicos com atividade biológica, e que podem ser obtidos de qualquer fonte proteica, seja ela animal ou vegetal. A bioatividade dos peptídeos depende de alguns fatores, como o número, arranjo e hidrofobicidade dos aminoácidos que os compõem, bem como seu peso molecular. Dentre as inúmeras bioatividades e aplicações, podemos citar o seu potencial antioxidante e aplicação em produtos cosméticos. **Objetivos:** Analisar as propriedades físico químicas de peptídeos isolados de alimentos, com propriedades antioxidantes, aplicados em produtos cosméticos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, onde foram analisados artigos científicos que abordam aspectos inerentes ao objetivo proposto. A metodologia incluiu a busca em bases de dados como PubMed e SciELO, utilizando palavras-chave relacionadas ao assunto. **Resultados:** Entre os principais peptídeos identificados na literatura, destacam-se aqueles obtidos por hidrólise do colágeno, especialmente de origem marinha, como os derivados da pele de peixe. Esses peptídeos são amplamente utilizados em produtos, como géis, sendo reconhecidos como os mais eficazes e seguros. Relatos indicam que seu uso auxilia na neutralização de radicais livres na pele, combatendo o envelhecimento cutâneo e melhorando a qualidade e elasticidade da pele por meio da inibição de vias inflamatórias de estresse. Nesse contexto, a atividade antioxidante dos peptídeos foi atribuída à presença de aminoácidos específicos em sua sequência, como prolina (P), histidina (H), cisteína (C), fenilalanina (F), triptofano (W) e tirosina (Y). **Conclusão:** Em suma, peptídeos bioativos, especialmente os obtidos por hidrólise do colágeno marinho, apresentam significativo potencial antioxidante e são eficazes em aplicações cosméticas. A presença de aminoácidos específicos em sua composição contribui para a neutralização de radicais livres e

a melhora da elasticidade da pele, destacando sua segurança e eficácia como ingredientes cosméticos.