

Choque refratário secundário à intoxicação por solução de Minoxidil: um relato de caso

Palavras chave: choque refratário; minoxidil; intoxicação medicamentosa

INTRODUÇÃO Minoxidil é um potente vasodilatador de ação direta cujo uso geralmente é restrito a casos de hipertensão arterial refratária. Atualmente, no entanto, a medicação também vem sendo utilizada em aplicações tópicas para tratamento de alopecia androgênica, muitas sem prescrição ou o devido acompanhamento médico, podendo gerar efeitos deletérios significativos à saúde dos pacientes. Diante disso, o conhecimento acerca da intoxicação por minoxidil é de grande relevância médica, visto risco de choque refratário com alta mortalidade. **OBJETIVO** Apresentar o manejo do choque refratário secundário à intoxicação por solução de Minoxidil. **MÉTODOS** Estudo descritivo e exploratório por meio de análise de prontuário e revisão de literatura no Pubmed. Coletado Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e apresentado ao Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital Belo Horizonte. **RELATO DE CASO** Mulher, 73 anos, portadora de hipertensão arterial resistente, diabetes mellitus, doença renal crônica e síndrome da apneia obstrutiva do sono, procurou atendimento em pronto socorro após ingestão acidental de cerca de 100ml de solução de Minoxidil 5%. À admissão, relatou quadro de tremores difusos associado a episódio de síncope, cursando hipotensão arterial. Propedêutica laboratorial demonstrou aumento de troponinas, lactato e escórias renais. Transferida ao centro de terapia intensiva para monitorização, onde evoluiu com choque refratário à reposição volêmica com cristaloides, sendo necessário o uso de aminas vasoativas em altas titulações. Intercorreu também com insuficiência respiratória aguda, fibrilação atrial de alta resposta ventricular e injúria renal aguda com necessidade de terapia renal substitutiva. Após estabilização clínica e correção de disfunções orgânicas, evoluiu para hipertensão de difícil manejo, com necessidade do uso de diversas classes de anti-hipertensivos para controle pressórico. **CONSIDERAÇÕES** A intoxicação por Minoxidil pode constituir emergência médica com elevada morbimortalidade devido à sua potente ação hipotensora. Diante do uso recorrente da solução para alopecia, aumenta-se o risco de intoxicação por tal medicação. Dessa maneira, faz-se necessário a discussão no manejo de intoxicação por minoxidil entre profissionais de saúde, a fim de promover a melhora propedêutica aos pacientes e minimizar a ocorrência de efeitos adversos graves.