

## **EFEITOS DA METFORMINA VERSUS INSULINA NA GRAVIDEZ: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE**

**Fundamentação teórica/Introdução:** A metformina é uma das terapias mais utilizadas para diabetes mellitus. No entanto, a insulina é o tratamento padrão para diabetes mellitus gestacional, uma vez que o benefício potencial e os riscos da metformina durante a gravidez ainda são controversos. **Objetivos:** Avaliar e comparar os efeitos da metformina e da insulina na tentativa de reduzir as complicações da gravidez. **Delineamento e Métodos:** Realizou-se uma revisão sistemática e metanálise de acordo com as recomendações dos Itens Preferenciais de Relatórios para Revisões Sistemáticas e Metanálises (PRISMA). Os bancos de dados PubMed, Scopus e Web of Science foram pesquisados em busca de estudo avaliando os resultados em filhos de mulheres com diabetes mellitus gestacional (DMG) expostas à metformina ou insulina durante a gravidez. A análise estatística foi realizada usando RevMan 5.4.1 usando modelos de efeitos aleatórios DerSimonian e Laird. A heterogeneidade foi examinada com o teste Cochran Q e estatísticas  $I^2$ . Um valor de  $p < 0,05$  foi considerado estatisticamente significativo. **Resultados:** Catorze estudos, todos ensaios clínicos randomizados, foram incluídos na análise, envolvendo uma população de 2.716 recém-nascidos, dos quais 1.352 (49.7%) eram filhos de gestantes tratadas com metformina e 1.364 (50.2%) com insulina. Comparado ao grupo controle, houve uma redução estatisticamente significativa na incidência de macrosomia (OR 0.53; 95% CI, 0.28-0.99;  $p=0.05$ ;  $I^2=0\%$ ), de hipoglicemia (OR 0.66; 95% CI, 0.46-0.94;  $p=0.02$ ;  $I^2=21\%$ ) e de admissão na UTI neonatal (OR 0.76; 95% CI, 0.60-0.98;  $p=0.03$ ;  $I^2=34\%$ ) nos bebês de gestantes tratadas com metformina. Não houve diferença estatística na ocorrência de preeclampsia entre as gestantes do grupo metformina e as do grupo insulina (49,34% vs 50,66%; OR 0.65; 95% CI, 0.32-1.32;  $p=0.23$ ;  $I^2=0\%$ ). **Conclusões/Considerações Finais:** O uso de metformina em mulheres com diabetes mellitus gestacional não está associado a efeitos adversos na prole, quando comparado à insulina. Assim, a metformina pode ser considerada uma opção segura para uso durante a gravidez.

**Descritores:** Metformina; Insulina; Diabetes Mellitus Gestacional.