

Artrite Reumatoide com manifestação extra articular ocular: um relato de caso

Fernanda Marvila Fagundes Lamarca¹; Flávio Ribeiro Pereira¹; Dimona Carvalho Vivas Amado²; Mariana Ferreira Vieira²; Gessyca Bôm Ribeiro Cunha²

¹Instituto de Pesquisa e Ensino Cliged – IPEC, Macaé/RJ;

²Residência de Clínica Médica da Secretaria Municipal de Saúde de Macaé/RJ.

Introdução: A artrite reumatoide (AR) é uma desordem inflamatória crônica sistêmica que se caracteriza pelo padrão de acometimento simétrico e aditivo de pequenas articulações. Entretanto, manifestações extra articulares como a manifestação ocular podem acompanhar a doença articular, principalmente em pacientes com Fator Reumatoide (FR) positivo. Dentre elas destaca-se a esclerite anterior: inflamação grave, rara (menos de 1%), destrutiva e com risco à visão que envolve os tecidos escleral e episcleral profundo. Prevalência de acometimento maior em mulheres com idade entre 30 e 50 anos. Sintomas são dor moderada a intensa, hiperemia do globo ocular, lacrimejamento e fotofobia. O diagnóstico é feito através do exame oftalmológico e o tratamento baseia-se no uso de corticoide sistêmico e imunossupressores.

Objetivos: Relatar um caso de AR com manifestação extra articular rara e ressaltar a importância do reconhecimento precoce e tratamento adequado afim de evitar complicações graves como perda da acuidade visual.

Delineamento e Método: Relato de caso desenvolvido a partir de informações obtidas em revisão de prontuário, entrevista com o paciente, registros de exames complementares e revisão da literatura.

Resultados: Mulher, 53 anos, diagnóstico de Artrite Reumatóide há 8 anos com FR positivo, em uso de metotrexato 17,5 mg/sem, ácido fólico 10 mg/sem e prednisona 20 mg/d. Há 06 meses com queixa de dor intensa em olho esquerdo. Ao exame físico apresentava olho esquerdo vermelho e doloroso com lesão escurecida em esclera, sem artrite em mãos, punhos e demais articulações. Avaliada pela oftalmologia com o diagnóstico de esclerite anterior e risco iminente de escleromalácia (Figura 1).



Figura 1- esclerite anterior em olho esquerdo.

Fez uso de corticoide, antibiótico e anti-inflamatórios não esteroidais tópicos sem resposta clínica. Após serem descartadas causas infecciosas (VDRL: não reagente / Sorologias para Toxoplasmose, Herpes simples e Varicela Zoster: IgG positivo, IgM negativo / PPD zero / RX tórax normal) podemos associar a manifestação ocular à doença inflamatória sistêmica de base.

Iniciado tratamento com prednisona 1 mg/kg via oral com redução gradual e ciclofosfamida na dose de 0,75 g/ m²/ mês, seis ciclos, com resolução total do quadro.

Conclusão: O caso acima exemplifica a importância em se identificar uma manifestação ocular como apresentação extra articular de enfermidades imunomediadas bem como realizar seu tratamento precoce. Porém, faz-se necessário que sejam descartadas outras causas como infecção, malignidade e medicamentos antes de atribuí-la a doença de base.

Palavras-chaves: Artrite Reumatoide; Manifestação Ocular; Agentes Imunossupressores.

AUTORIZAÇÃO PARA DIVULGAÇÃO DE INFORMAÇÕES IDENTIFICÁVEIS EM
TRABALHOS CIENTÍFICOS

Título do trabalho: Artrite Reumatoide com manifestação extra articular ocular: um relato de caso

Nome do autor responsável: Fernanda Marvila Fagundes Lamarca

Eu Norma Ferreira da Conceição [inserir nome completo],
CPF 007119967-50, dou meu consentimento para informações e/ou
imagens/fotografias sobre MIM MESMO para aparecer em apresentação de trabalho
científico no Congresso Brasileiro de Clínica Médica (SBCM2023) e nas publicações
associadas. Eu vi o material a ser submetido ao Congresso.

Eu entendo o seguinte:

- As Informações serão publicadas sem meu nome. Eu entendo que esse anonimato completo não pode ser garantido e alguém pode ser capaz de me reconhecer.
- O texto do artigo será editado quanto ao estilo, gramática, consistência e extensão.
- As Informações podem ser publicadas em meios de comunicação, que podem ser divulgados mundialmente. Leitores incluem médicos, mas também outros membros do público, incluindo jornalistas.
- As Informações também podem ser utilizadas total ou parcialmente em outras publicações e produtos publicados pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica.
- Posso revogar meu consentimento a qualquer momento antes da publicação, mas após a informação ter sido publicada, não será possível revogar o consentimento.
- Não receberei nenhuma compensação, financeira ou de outra natureza, pelo uso das informações.

Assinatura: N. Conceição

Local: Macaé RJ

Data: 26/07/23