

FIBROMIALGIA: MANIFESTAÇÕES E COMPLEXIDADE DIAGNÓSTICA

Karolayne Skiba Lazzari¹; Renan Brezinski Coradin¹; Fabíola Costa Takakua¹; Karen Simone Fizinus

Rodrigues¹; Thalya Vitória Becker¹;

1. Discente do curso Medicina da Universidade Paranaense (UNIPAR);

INTRODUÇÃO

A fibromialgia é uma condição identificada por uma síndrome dolorosa persistente, de causas múltiplas e desconhecidas, sobretudo, relacionada a um distúrbio de percepção de dor. Ela afeta principalmente o sistema musculoesquelético, bem como outros sistemas do corpo, não apresentando deformidades físicas, porém acarretando em uma má qualidade de vida.

OBJETIVO

Relatar um caso de um paciente diagnosticado com Fibromialgia e seu acompanhamento clínico.

MÉTODOS

Trata-se de um relato de caso baseado em um estudo prospectivo e observacional com informações de prontuário, registros de imagens e revisão de literatura.

DESCRIÇÃO DO CASO

Paciente do sexo feminino, 39 anos, diagnosticada com fibromialgia há 14 anos. A sintomatologia iniciou-se com dores difusas em membros superiores e

inferiores, parestesia, distúrbios do sono e cefaleia. Ao curso da doença, refere piora dos sintomas e limitação de suas atividades diárias. Em fevereiro de 2009, houve a necessidade de internação hospitalar devido a uma crise algica. Encaminhada assim para investigação com Reumatologista, ao exame físico, apresentava 16 pontos dolorosos. Ainda assim, foram solicitados exames complementares para excluir outras moléstias. Em retorno, levando em consideração a clínica, foi diagnosticada com Fibromialgia. Iniciou tratamento com Ciclobenzaprina 10 mg uma vez ao dia e Piroxicam 20 mg uma vez ao dia. No período decorrente as dores persistiram, entretanto, com menor intensidade após o início do tratamento proposto. Em 2021, após realizar a vacina para Covid-19, apresentou agravo das dores, juntamente com alterações de humor, aumento de peso e crises de pânico. Em outubro de 2022 realizou consulta com psiquiatra, iniciando tratamento com Duloxetina de 60 mg uma vez ao dia. Juntamente ao tratamento farmacológico, a paciente realiza pilates três vezes na semana, e dieta com acompanhamento nutricional, restringindo certos alimentos pró-inflamatórios. A

partir do enfoque multidisciplinar, vem apresentando melhora da sintomatologia.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dessa maneira, a fibromialgia representa um desafio complexo para a comunidade médica e para aqueles que sofrem com essa condição. Sendo uma síndrome dolorosa crônica de origem desconhecida e multifatorial, seus sintomas vão além das manifestações físicas, afetando também o bem-estar emocional e mental dos pacientes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRAZ, A. DE S. et al.. Uso da terapia não farmacológica, medicina alternativa e complementar na fibromialgia. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 51, n. 3, p. 275–282, maio 2011

PROVENZA, J. et al.. Fibromialgia. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 44, n. 6, p. 443–449, nov. 2004.

HELFENSTEIN JUNIOR, M.; GOLDENFUM, M. A.; SIENA, C. A. F.. Fibromialgia: aspectos clínicos e ocupacionais. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 58, n. 3, p. 358–365, maio 2012.

JUNIOR, José Oswaldo de Oliveira; ALMEIDA, Mauro Brito de. O tratamento atual da fibromialgia. **BrJP**. São Paulo, v. 1, n. 3, p. 255-262, jul. 2018 .