

OS BENEFÍCIOS DO VINHO NO REJUVENESCIMENTO CUTÂNEO: EXPLORANDO OS BENEFÍCIOS DO RESVERATROL

Marina Lurdes Zir¹; Wilian Henrique Furtado¹; Emyr Hiago Bellaver²

¹Curso de Biomedicina, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP.

²Laboratório Escola de Análises Clínicas das Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – LEAC UNIARP. Núcleo de Ciências da Saúde, Curso Biomedicina, Universidade Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP.

Introdução: O envelhecimento cutâneo é um processo complexo impulsionado por fatores intrínsecos, como o acúmulo de danos celulares e a perda de colágeno, e extrínsecos, como exposição à radiação ultravioleta e poluição. Esses fatores resultam em perda de elasticidade, ríides finas e alterações pigmentares. Diante disso, o interesse por substâncias naturais com propriedades rejuvenescedoras tem crescido. O vinho, rico em compostos bioativos, especialmente o resveratrol, destaca-se por suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e despigmentantes. O resveratrol protege a pele contra radicais livres e estimula a produção de glicosaminoglicanos, essenciais para a hidratação e manutenção da função dérmica, contribuindo para uma pele mais saudável e rejuvenescida. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo investigar os efeitos antioxidantes do vinho, com ênfase no resveratrol, no combate ao envelhecimento da pele. **Delineamento/Métodos:** A pesquisa consistiu em uma revisão de literatura narrativa, utilizando as bases de dados Google Acadêmico, SciELO e PubMed, focando em artigos publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** O resveratrol, presente no vinho, se mostrou eficaz na neutralização de radicais livres, protegendo as células cutâneas de danos oxidativos. Além disso, atua na inibição da tirosinase, reduzindo manchas e melhorando a pigmentação da pele. Produtos contendo resveratrol, tanto tópicos quanto orais, são eficazes na proteção do DNA celular e na melhoria da função dos fibroblastos, responsáveis pela produção de colágeno. Apesar dos benefícios, o consumo moderado de vinho é recomendado para evitar complicações associadas ao álcool, como úlceras gastrointestinais e cardiopatias. Estudos futuros são necessários para validar esses efeitos em diferentes tipos de pele e condições dermatológicas. **Conclusões/Considerações Finais:** O resveratrol no vinho oferece benefícios significativos na prevenção do envelhecimento cutâneo, combinando propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e despigmentantes. No entanto, o consumo deve ser moderado para maximizar os benefícios e minimizar os riscos. Mais pesquisas são necessárias para compreender totalmente os mecanismos envolvidos e estabelecer diretrizes claras para seu uso na promoção da saúde cutânea.

Palavras-chave: Compostos naturais; Biotecnologia; Antioxidantes.