

PREVALÊNCIA DE SARCOPENIA EM RELAÇÃO À IDADE E AO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM UM AMBULATÓRIO DE HEPATOLOGIA DO INTERIOR DO RIO GRANDE DO SUL

Introdução: Sarcopenia é o transtorno progressivo generalizado da musculatura esquelética envolvendo perda de massa muscular e de sua função, associando-se a quedas, declínio funcional, fragilidade e mortalidade. Sua etiologia pode ser primária, relacionada à idade, ou secundária, como por má nutrição. **Objetivos:** Analisar a prevalência de sarcopenia em pacientes atendidos no ambulatório de hepatologia de um hospital escola do interior do Rio Grande do Sul. **Métodos:** Estudo observacional do tipo transversal com análise de dados e prontuários de pacientes atendidos no ambulatório de hepatologia, de março a dezembro de 2022. As variáveis analisadas foram idade, sexo e IMC em relação à força da preensão manual, medida por dinamômetro digital. Foram utilizados os seguintes critérios para sarcopenia: homens e mulheres com preensão do dinamômetro menor que 30 kg e 20 kg, respectivamente. **Resultados:** A amostra compôs um total de 65 pacientes. Dentre eles, 36 eram homens e 29, mulheres. A média obtida no dinamômetro dos homens foi de 36,46 Kg, sendo 09 (25%) classificados como sarcopênicos. Não houve correlação entre a força no dinamômetro e a idade do paciente nos homens. Ao correlacionar o IMC, obteve-se que, com aumento da massa corpórea, maior a força referida no dinamômetro. A média da aferição do aparelho no grupo feminino foi de 24,16Kg, sendo 12 (42%) com sarcopenia. Relacionado à idade das pacientes e à força referida no dinamômetro, houve uma correlação inversa, pois à medida que aumenta a média da idade diminui a força no dinamômetro. Em relação ao dinamômetro e ao IMC, o resultado não acompanhou o previamente observado no sexo oposto e não apresentou correlação significativa. Das 65 amostras analisadas, 21 indivíduos foram classificados como sarcopênicos, indicando uma média de 32,3%. **Conclusões:** A prevalência de sarcopenia em mulheres, na amostra analisada, é mais evidente. Embora a força no dinamômetro seja maior em homens com IMC alto, indicando sobrepeso, essa condição não é saudável, pois é fator de risco para outras doenças. Nas mulheres, nota-se que quanto maior a idade, maior a sarcopenia. Por mais que o estudo tenha sido pequeno, pacientes com sarcopenia necessitam de ingestão de calorias e proteínas suplementares, além de aumento da atividade física. **Palavras-chave:** Sarcopenia, IMC-Idade, Força Muscular.