



## CARACTERÍSTICAS DA PULSOLOGIA CHINESA: Pulso Arame e Pulso Fino

Gabrielly Rodrigues<sup>1</sup>; Alessandra Zanotti<sup>1</sup>; Janete Garcia<sup>1</sup>; Angélica De Nardi<sup>1</sup>; Mauro Holanda<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Curso de Especialização em Acupuntura – Universidade de Caxias do Sul

### Introdução

A pulsologia compõe uma das opções de diagnóstico na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), auxiliando na identificação do estado geral do paciente, assim como nas condições de manifestação de uma determinada doença.

Sendo assim, sabemos que ao longo das avaliações de pulso, existem diversas sensações que podem ser identificadas, norteadas o tratamento a ser feito. Dentre elas, os pulsos do tipo Arame e do tipo Fino. O presente trabalho irá apresentar características específicas do pulso patológico tipo Arame e do pulso patológico tipo Fino.

### Objetivos

Revisar a literatura sobre a Pulsologia Chinesa, abordando características gerais e mais especificamente, aspectos do Pulso Arame e Pulso Fino.

### Métodos

Trata-se de uma pesquisa narrativa realizada em 6 livros clássicos da MTC.

### Resultados e Discussões

Pulso Xi Mai ou Pulso Fino ou Pulso em Pena de Pássaro



细脉 Xi mài

<b>Características Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicativo de doenças ligadas a imunidade;</li> <li>Comum em pacientes do sexo feminino;</li> <li>Não é um pulso muito forte, porém é contínuo e não aparece com pressão;</li> <li>O pulso fino é um pouco maior que o fraco, um pulso constantemente presente, mas fino.</li> </ul>
<b>Mecanismo da Doença</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>O mecanismo da doença de base de um pulso fino é a fraqueza por deficiência de <i>qi</i> e de sangue;</li> <li>Demonstra vazios internos e deficiência dupla de <i>yin</i> e <i>yang</i> e também deficiência de <i>qi</i> e de sangue.</li> </ul>
<b>Sinais e Sintomas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tez facial pálida (branca) e sem brilho ou amarelada, lábio pálidos (esbranquiçados), tonteira e visão borrada, palpitações cardíacas, perda de sono, parestesia em mãos e pés, língua pálida, lombalgia e sudorese espontânea.</li> </ul>
<b>Saúde da Mulher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Um pulso fino geralmente se deve à deficiência de <i>yin</i> e de sangue. É observado em casos de menstruação atrasada, menstruação escassa e febre no pós parto.</li> </ul>

Figura 1. As sensações do Pulso Fino em cada dedo

Bin Hu Mai Xue	Esquerda	Direita
<b>Cun</b>	Em decorrência de vômito frequente	Coração acelerado, insônia
<b>Guan</b>	Distensão abdominal, deficiência do Estômago, emagrecimento	Deficiência do Baço, opressão abdominal
<b>Chi</b>	Frio no dan tian, diarreia, disenteria, efluxo seminal, deficiência de <i>yin</i>	Diarréia, disenteria, emissão seminal

Fonte: FLAWS, Bob (2005, p. 91)

Pulso Xian Mai ou Pulso em Corda (Arame)



"Corda esticada"

弦脉 Xián mài

<b>Características Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>O pulso em corda é tenso, contraído, confinado;</li> <li>Característica de pulso em corda se revela quando a pressão exercida é mudada ou quando se deslizam levemente os dedos pelo pulso para cima ou para baixo;</li> <li>O pulso em corda tende a se revelar quando se solta levemente a pressão;</li> <li>Influenciado pelo elemento Madeira.</li> </ul>
<b>Mecanismo da Doença</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ocorre quando o <i>qi</i> não é capaz de fluir livremente;</li> <li>Fígado: se o estresse, frustração, ressentimento e raiva fazem o fígado perder o controle sobre o fluxo de <i>qi</i>;</li> <li>Baço: por uma dieta inadequada, desgaste excessivo, preocupação e até excesso de meditação, enfraquecem o baço;</li> <li>Com o baço fraco, pode não haver <i>qi</i> suficiente para impulsionar o movimento, lembrando que o <i>qi</i> move o sangue;</li> <li>Se ocorrer deficiência do <i>yang</i> do Rim, pode acarretar em estase do <i>qi</i> do Fígado ou agravar essa situação.</li> </ul>
<b>Sinais e Sintomas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Problemas de Fígado e Vesícula Biliar;</li> <li>Febre intermitente;</li> <li>Dor bilateral;</li> <li>Indica padrões de acúmulo de fleuma, de frio crônico e de dor;</li> <li>Se ambos os pulsos são em corda, isso significa frio crônico;</li> <li>Um pulso em corda duro significa doença séria;</li> <li>Um pulso em corda e macio implica doença leve;</li> <li>Indicativo da doença Malária;</li> </ul>
<b>Saúde da Mulher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>É observado em casos de irregularidade menstrual, menstruação dolorosa, ausência de menstruação, dor abdominal durante a gestação, dor no pós parto.</li> </ul>

Figura 2. As sensações do Pulso em Corda em cada dedo

Bin Hu Mai Xue	Esquerda	Direita
<b>Cun</b>	Cefaléia, fleuma excessiva em diafragma	Palpitações, cefaléia, suores noturnos
<b>Guan</b>	Esquerda: acúmulos pelo frio e calor; direita: frio em Estômago	Plenitude e dor lateral sob costelas alternadas com calafrios e febre, acúmulos
<b>Chi</b>	Shan <i>yin</i> , câmbra nas pernas	Dor hipogástrica, região lombar e joelho

Fonte: FLAWS, Bob (2005, p. 89)

### Conclusões

O presente trabalho demonstra a importância da pulsologia no diagnóstico da MTC, bem como as características, mecanismos, sinais e sintomas que podem estar associados aos tipos de pulso Arame e Fino. A partir dessa revisão foi possível obter maior entendimento sobre ambos pulsos, os quais são de difícil identificação em um primeiro momento, mas que ao longo da prática tendem a ser mais perceptíveis na avaliação e no diagnóstico.

### Referências Bibliográficas

CORDEIRO, Ary; CORDEIRO, Ruy. **Acupuntura, Elementos Básicos**. 5ª edição. São Paulo: Polis, 2014.

FLAWS, Bob; **O segredo do Diagnóstico Chinês pelo Pulso**. Tradução de Claudia da Silva Garrido. São Paulo: Roca, 2005.