

TÍTULO: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS E DESFECHOS DE PACIENTES COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA INTERNADOS POR PNEUMONIA ASPIRATIVA NOS ANOS DE 2022 E 2023.

AUTORES: Mariana Matos Mayer, Maria Fernanda Scarduelli Cechinel, Maria Eduarda Salgado, Tiago Spiazzi Bottega.

RESUMO:

INTRODUÇÃO: Esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença neuromuscular progressiva e incapacitante que afeta neurônios motores do cérebro e da medula espinhal. Devido ao comprometimento da musculatura da deglutição e da proteção de vias aéreas, o risco de pneumonia aspirativa (PNMA) é aumentado. **OBJETIVOS:** Descrever características clínicas e desfechos de 14 pacientes com ELA internados por PNMA nos anos de 2022 e 2023. **MÉTODOS:** Estudo retrospectivo, revisando prontuários de 14 pacientes com diagnóstico de ELA internados por PNMA nos anos de 2022 e 2023. Dados coletados incluíram informações demográficas, diagnóstico da doença neuromuscular, exames complementares, vacinação, polissonografia e exames específicos para avaliar aspiração, desfechos durante internação e tratamento após alta hospitalar. **RESULTADOS:** Dos 14 pacientes internados, a idade média foi 65 anos, com predomínio de mulheres. Poucos pacientes já haviam realizado polissonografia e nenhum fez exame específico para avaliar aspiração. Seis evoluíram para óbito durante a internação, destacando a gravidade da PNMA. Dos sobreviventes, praticamente todos receberam alta hospitalar com traqueostomia e ventilação domiciliar e todos receberam gastrostomia após avaliação multiprofissional. Nenhum havia recebido vacinação completa Antipneumocócica ou Influenza/Covid, aumentando risco de infecções respiratórias e reforçando a importância da imunização dos mesmos. Sessenta dias após a alta, em consulta de retorno, todos os pacientes apresentaram queda no índice de massa corporal (IMC), o que pode ser atribuído à evolução da doença e à necessidade de suporte nutricional. No entanto, houve estabilização da dispneia e nenhum relato de intercorrências infecciosas relacionadas à aspiração, o que sugere uma adequada abordagem terapêutica. **CONCLUSÕES:** Pacientes com ELA apresentam alto risco de desenvolver PNMA devido ao comprometimento neuromuscular associado. A falta de realização de exames, indica a necessidade de melhorias no diagnóstico e na terapêutica precoce. O alto índice de mortalidade durante a internação enfatiza a gravidade dessa condição e a importância de uma abordagem multidisciplinar e especializada para o manejo. Traqueostomia e ventilação domiciliar após alta hospitalar destaca a necessidade de cuidados intensivos e suporte ventilatório adequado. Vacinação contra patógenos respiratórios também deve ser ampliada para reduzir risco de infecções respiratórias adicionais. **PALAVRAS CHAVE:** Esclerose Lateral Amiotrófica; Pneumonia Aspirativa; Internação.