

Síndrome do intestino irritável: relato de caso

Luanny Rabelo Dantas Maia Patrício de Figueiredo, Rodolfo de Oliveira Lobo, Letícia Maria Fernandes Pereira, Janiele da Silva Araújo, Ranna Joyce Oliveira de Araújo.

Universidade Potiguar – UNP

Palavras-chave: síndrome do intestino irritável, indícios gastrointestinais, cloridrato de mebeverina.

Introdução: A síndrome do intestino irritável (SII) é uma alteração no intestino, caracterizada comumente por sinais e sintomas gastrointestinais recorrentes. O diagnóstico é fundamentado no quadro clínico e na ausência de causas constatáveis.

Objetivos: Relatar um caso de síndrome do intestino irritável, em paciente acompanhada por 9 meses por diferentes especialistas. **Delineamentos/métodos:** Relato do caso de paciente que se queixava de perda de peso e dor abdominal crônica, sendo acompanhada entre fevereiro e novembro do mesmo ano por especialistas de diferentes áreas. Será descrito o caso e como foi feito o diagnóstico de Síndrome do Intestino Irritável. **Resultados:** Perda de peso e dor abdominal eram as queixas principais e a paciente com idade de 57 anos passou por avaliações com nutrólogo, pneumologista e oncologista. Foram solicitados os seguintes exames: TSH, ultrassonografia cervical, cintilografia da tireoide e tomografia de abdome. Hormônio tireoidiano normal, na tomografia os achados foram inespecíficos e na punção cervical guiada pelo ultrassom apenas uma hiperplasia folicular reativa foi diagnosticada. Diante dos resultados inconclusivos nos exames complementares, a hipótese diagnóstica foi de síndrome do intestino irritável com prescrição de Mebeverina 200 mg/dia. A paciente retornou para comunicar que não teve condições financeiras para realizar esse tratamento. Dessa forma, foi orientada que as avaliações médicas e exames complementares corroboram o diagnóstico da síndrome do intestino irritável, sendo importante sua adesão a mudanças dos hábitos de vida e ao tratamento prescrito para que melhore das dores abdominais e pare de perder peso. **Conclusões/Considerações Finais:** A prevalência da síndrome do intestino irritável é maior em mulheres e por ser um diagnóstico de exclusão com base nos sinais e sintomas e na ausência de outras causas detectadas nos exames complementares, precisa ser considerado em casos com queixas crônicas para que o tratamento proporcione melhora da qualidade de vida.

Descritores: síndrome do intestino irritável, dor abdominal, gastroenteropatias.