

OS ASPECTOS SOCIOCULTURAIS E SUA INFLUÊNCIA NA OCORRÊNCIA E NO TRATAMENTO DO DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM PACIENTES DA UBS NILTON LINS EM MANAUS.

Filiação: Universidade Nilton Lins.

Clarice de Lima¹

Aliria Graciela Bicalho Noronha²

Bruno Consul de Almeida³

Livia Cristina de Oliveira Bezerra⁴

Gabriela Maria Mendes Pereira⁵

1. Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Nilton Lins. clarice.medicina@gmail.com. Manaus-AM;

2. Pesquisadora e Docente da disciplina de Saúde na Amazônia do Curso de Medicina da Universidade Nilton Lins. Aliria.noronha@uniniltonlins.edu.br/aliria.noronha@uniniltonlins.edu.br. Manaus-AM;

3. Interno em Medicina da Universidade Nilton Lins. 19002286@uniniltonlins.edu.br. Manaus-AM;

4. Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Nilton Lins. livia.oliveira@outlook.com. Manaus-AM;

5. Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Nilton Lins. gabm01profissional.graduando@gmail.com. Manaus-AM.

Fundamentação teórica/Introdução: Diabetes mellitus, do tipo 2, doença crônica não transmissível, é uma alteração metabólica sistêmica caracterizada por uma hiperglicemia persistente, que quando não manejada da maneira correta afeta diversos órgãos, como olhos, rins e aparelho cardiovascular. Em 2019, foram registrados mais de 16,8 milhões de diabéticos no Brasil, no ano anterior, a cidade de Manaus, no Amazonas, foi a cidade com mais diagnósticos em pacientes do sexo masculino. Apesar da alta adesão dos manauaras a programas de saúde, como "hiperdia", percebe-se que há deficiências no manejo e acompanhamento da doença por parte dos pacientes. Este estudo se propõe a analisar como as particularidades socioculturais dos diabéticos dessa região e a incipiente educação popular em saúde afetam o tratamento da doença.

Objetivos: -Verificar os impactos que estes aspectos socioculturais têm sobre a ocorrência e tratamento dos pacientes;

- Identificar o nível de conhecimento dos pacientes sobre a doença e seu manejo;

- Produzir material didático contendo informações sobre o manejo do diabetes adaptado à realidade amazônica.

Delineamento e Métodos: Trata-se de uma pesquisa qualitativa, no formato de estudo de caso, com foco em pacientes com diabetes mellitus do tipo 2 na Unidade Básica de Saúde Nilton Lins em Manaus. A pesquisa será realizada com aproximadamente 20 pacientes. Para coleta das informações será utilizado um questionário semi estruturado para avaliar os aspectos socioculturais dos pacientes. Outro instrumento de pesquisa a ser utilizado é o Questionário dos Conhecimentos da Diabetes para mensurar o conhecimento da população sobre a doença. Também será utilizado o Recordatório 24 Horas Para a coleta de dados sobre a qualidade da alimentação dos pacientes pesquisados. O trabalho foi submetido ao comitê de ética da Universidade Nilton Lins e a autorização do acesso aos pacientes autorizado pela UBS.

Resultados: A pesquisa está na fase de coleta e seleção dos pacientes participantes, atualmente encontra-se o predomínio de pacientes que não realizam dietas recomendadas como também sedentários e estes possuem comorbidades associadas.

Conclusões/Considerações Finais: Os componentes ambientais sobressaem os componentes genéticos para o surgimento dessas doenças nos pacientes, ou seja, a falta de uma alimentação balanceada e a falta de uma prática de atividade física regular, predis põem os pacientes a adquirir diabetes mellitus tipo 2 e por consequência as doenças associadas. Os efeitos para qualidade e expectativa de vida dos indivíduo são severos e o risco de morte é alto.

Descritores: Diabetes; Tratamento; Aspectos Socioculturais.