

Hepatite induzida por chás e drogas – Relato de caso

Fundamentação teoria/Introdução:

A lesão hepática induzida por drogas e ervas pode levar à insuficiência hepática fulminante. Devido a crescente popularização do uso inadequado de medicamentos, chás e ervas, percebe-se a relevância de incluir a hipótese de hepatite medicamentosa em diagnósticos diferenciais de hepatopatias.

Objetivos:

Enfatizar a importância de incluir a hipótese de lesão por medicamentos, chás e ervas nos diagnósticos diferenciais de hepatopatias.

Delineamento e métodos:

Relato de caso

Resultados:

Paciente feminina, 51 anos, casada, agricultora. Previamente hígida. Negava tabagismo, etilismo, uso de drogas e viagens recentes. Procurou atendimento devido icterícia. Apresentava ainda inapetência, náuseas, vômitos, emagrecimento e dor epigástrica constante, em queimação, com irradiação para hipocôndrio direito. Devido ao quadro álgico, havia feito uso de múltiplas medicações nos últimos meses. Além disso, afirmava amplo consumo de chás como alcachofra, picão, marcela, boldo e cipó mil homens. Os exames laboratoriais da chegada evidenciaram transaminases cerca de quinze vezes o valor superior da normalidade, também com elevação importante de bilirrubinas. Sorologias, provas autoimunes e demais exames solicitados sem alterações que justificassem o quadro clínico da paciente. Tomografia de abdome apresentando fígado com densidade e impregnação pelo meio de contraste heterogênea, com aumento de calibre da veia porta e edema periportal - achado relacionado com processo inflamatório. Realizada biópsia hepática que evidenciou hepatite aguda com atividade necroinflamatória predominantemente portal de possível etiologia reação medicamentosa (hepatite induzida por drogas). Iniciado manejo com prednisona e ácido ursodesoxicólico. Paciente evoluiu com melhora clínica e laboratorial, recebendo alta hospitalar para seguimento ambulatorial em ambulatório especializado.

Conclusão:

Ressaltamos a importância de orientar os pacientes sobre o uso exacerbado e inadequado de chás, ervas e medicações, visto que estes podem gerar graves consequências para o organismo, especificamente para o fígado.

Palavras chaves: Hepatite, chás e medicamentos.