



**17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA**
7º CONGRESSO INTERNACIONAL DE
MEDICINA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
27 a 30 de setembro de 2023
EXPOCENTRO - Balneário Camboriú/SC

IMPACTO DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES NA POPULAÇÃO JOVEM DA REGIÃO DO AMAZONAS

¹Ercia Geane Mendonça Ramos; ²Cristiane Alves Barreto Pereira Dantas; ³Flavia Lopes Bandeira de Carvalho; ⁴Maria Fernanda de Queiroz Cardoso; ⁵Matheus Nirey Figueira Andre.

¹E-mail: geane_eric@yahoo.com.br

RESUMO

Introdução: A categoria diagnóstica dos Transtornos Alimentares (TAs) abrange diversos tipos de transtornos, dentre os quais se destacam a obesidade infantil, que pode ser um fator contribuinte para diversas doenças crônicas, como câncer, hipertensão, diabetes, colesterol alto e doenças cardiovasculares, além de estar associada ao agravamento de doenças respiratórias. Outros TAs incluem anorexia nervosa (AN) e a bulimia nervosa (BN). Atualmente, presume-se que os TAs têm etiologia multifatorial, influências da dinâmica familiar, do meio sociocultural e dos aspectos constitucionais e dinâmicos da personalidade. **Objetivo:** Descrever os cuidados para os pacientes com Transtornos Alimentares (TAs) e identificar os achados sintomatológicos desses jovens na região do Amazonas. **Delineamento metodológico:** Estudo relato de experiência narrativo descritivo, prospectivo, qualitativo, caracterizado pelo acompanhamento de casos de transtornos alimentares em uma Unidade Básica de Saúde na região do Amazonas. **Resultados:** Dentre os cuidados especializados em saúde mental, os tratamentos pautados nas Terapias Cognitivo-Comportamentais (TCC) têm se mostrado eficientes. Em estudo de caso com pacientes maiores de 16 anos, foi constatado que a Terapia Comportamental Dialética realizada em pacientes com AN gera melhoras importantes no ganho de peso, no aumento da qualidade de vida e redução dos sintomas. Pacientes com AN, submetidos a tratamentos ambulatoriais, possuem melhora no seu ganho de peso. Sugere-se ainda que as características dos TAs, como redução de ingestão de alimentos calóricos, esquiva das refeições e os rituais em torno do comer, associam-se a altos níveis de ansiedade. Estas semelhanças com os transtornos de ansiedade indicam que as intervenções utilizadas para estes distúrbios podem ser eficazes também no tratamento da NA. **Considerações Finais:** Podemos verificar como os TAs, modificam a vida do paciente e de todos ao seu redor, mudando rotina e hábitos de família, vemos a necessidade de novas reflexões que busquem contribuir para a resolução dessa patologia.

Palavras-chave: Saúde Mental. Transtorno Alimentar. Ganho de Peso.

Área Temática: HEBIATRIA.