

ARTRITE REUMATOIDE E HEMOGLOBINOPATIA C: RELATO DE CASO

Introdução: A artrite reumatóide (AR) é uma doença autoimune poliarticular que quando associada à hemoglobinopatias tem sua relevância clínica aumentada. Isto porque esta associação permanece rara e ainda carece de estudos que expliquem seu mecanismo fisiopatológico. Até o presente momento, as hemoglobinopatias são correlacionadas com anormalidades ósseas, tal como a AR, e os estudos que discutem as dificuldades do seu tratamento ainda são reduzidos. **Objetivos:** Este estudo busca relatar um caso de artrite reumatóide e hemoglobinopatia C, enfatizando condições autoimunes da AR que são causadoras de anemia hemolítica. **Métodos:** As informações foram coletadas a partir da análise retrospectiva do prontuário, confrontando os dados obtidos com a literatura atual, pesquisados em português e inglês nas bases de dados PubMed e Scielo, dos anos de 2004 até 2023. **Relato de Caso:** A.V. 28 anos, feminina, negra, procura o pronto socorro referindo poliartrite simétrica de mãos e pés há três meses, associada a rigidez matinal prolongada e fadiga. Negava comorbidades prévias. Ao exame de admissão, mucosas hipocoradas e artrite de metacarpofalangeanas, interfalangeanas proximais e punhos. Durante a internação, exames laboratoriais revelaram anemia microcítica com hemoglobina de 5.8 g/dl, VCM 72 fL, HCM 24 pg, RDW 17%, plaquetas 643.000/mm³. A velocidade de hemossedimentação (VHS) era de 150mm, a proteína C reativa (PCR) de 148 mg/L, LDH 281 u/L, ácido fólico 3,6 ng/mL, ferritina >1.500 ng/mL, ferro 23 ug/dL, reticulócitos 1,5% e coombs indireto negativo. Eletroforese de hemoglobina demonstrou hemoglobina C 37,5% (mantida). Por fim, o fator reumatóide era de 10 e radiografias de mãos e pés não mostravam erosões. O diagnóstico de artrite reumatoide soronegativa associada a anemia mista (inflamatória e hemolítica por hemoglobinopatia C) foi então firmado. Corticoterapia com prednisona 0.5mg/kg foi introduzida, evoluindo com resolução da artrite em período de sete dias, recebendo alta para seguimento ambulatorial e planos de iniciar DMARD sintético. **Conclusão:** A associação entre AR, hemoglobinopatia C e anemia hemolítica implica em rastreamento minucioso de alterações características nos exames laboratoriais, tal como a diminuição de hemoglobina e variação de hematócrito e eritrócitos. Assim sendo, o atual trabalho aborda a raridade deste quadro, bem como o desafio de seu tratamento. Reforça-se, ainda, a necessidade de mais estudos a respeito deste tema, com a possibilidade de melhorar a qualidade de vida dos portadores e seu prognóstico.

Descritores: Hemoglobinopatias; Artrite Reumatóide; Hemoglobinopatia C.

Referências Bibliográficas:

1. SESTI-COSTA, Renata; SILVA-FILHO, João Luiz; BARCELLINI, Wilma; VAN KIM, Caroline Le; CONRAN, Nicola. Editorial: inflammatory mechanisms of hemolytic diseases. **Frontiers In Immunology**, [S.L.], v. 12, p. 1-3, 12 jan. 2022. Frontiers Media SA. <http://dx.doi.org/10.3389/fimmu.2021.834527>.
2. SMYRNOVA, Ganna. Relação entre o nível de hemoglobina e a atividade da doença em pacientes com artrite reumatoide. **Revista Brasileira de Reumatologia**, [S.L.], v. 54, n. 6, p. 437-440, nov. 2014. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rbr.2014.06.002>.
3. WILSON, Alisa et al. Prevalence and Outcomes of Anemia in Rheumatoid Arthritis: a systematic review of the literature. **The American Journal Of Medicine**, [s. l], p. 50-57, dez. 2003.

4. ZLATEVA, Gergana; DIAZARAQUE, Ruth; VIALA-DANTEN, Muriel; NICULESCU, Liviu. Burden of anemia in patients with osteoarthritis and rheumatoid arthritis in French secondary care. **Bmc Geriatrics**, [S.L.], v. 10, n. 1, p. 1471-2318, 26 ago. 2010. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1186/1471-2318-10-59>.