

## **IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO HERPES ZOSTER EM PACIENTE COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: RELATO DE CASO**

**Introdução:** O Herpes Zoster (HZ) é causado pela reativação do vírus da Varicela que permanece latente em gânglios nervosos sensoriais. O diagnóstico é clínico e, por isso, merece atenção para a correta identificação da patologia e seu tratamento o mais precocemente possível.

**Objetivos:** Relatar o caso de uma paciente com deficiência intelectual diagnosticada com HZ, a fim de advertir a importância de investigação apropriada em pacientes nas suas mais diversas particularidades, bem como discutir sua fisiopatologia e o tratamento.

**Métodos:** Relato de caso, com informações obtidas por meio de revisão do prontuário, entrevista com a paciente acompanhada de sua mãe, registro fotográfico das lesões dermatológicas e revisão literária.

**Resultados:** A.M.G., feminino, 36 anos, compareceu à Unidade de Saúde acompanhada pela mãe, que referiu o aparecimento de lesões avermelhadas em tórax e dorso da paciente há 1 dia. A paciente apresentava diagnósticos prévios epilepsia, obesidade e deficiência intelectual, mostrou-se pouco colaborativa para responder às perguntas, sendo então prosseguida entrevista médica com a mãe, que negou sintomas álgicos relatados pela filha, assim como febre, saída de secreção das lesões e demais sintomas associados. Não fez uso de nenhum medicamento para o quadro. Ao exame físico, apresentou-se em bom estado geral, com peso de 89,5kg e altura de 1,53m. Na inspeção, foram constatadas erupções cutâneas de aspecto vesicular sobre base hiperemiada, além de pápulas e algumas placas em porção superior de hemitórax esquerdo (anteriormente e posteriormente) e em região cervical esquerda, correspondente aos dermatômos C3, C4, C5, T2 e T3. Formulada a hipótese diagnóstica de HZ sem necessidade de exames subsidiários, foi iniciado tratamento com aciclovir associado à corticoterapia e analgesia. A paciente apresentou melhora progressiva das lesões, que evoluíram para aspecto de crostas e posterior resolução completa.

**Conclusões/ Considerações finais:** A abordagem precoce do HZ é fundamental, pois trata-se de uma condição que leva a manifestações cutâneas dolorosas e complicações potencialmente graves, se não tratada nas primeiras 72 horas após o aparecimento das lesões. Este caso exemplifica a importância da identificação das lesões dermatológicas, mesmo quando há dificuldade na expressão do paciente quanto aos sintomas.