

Câncer de Cólon: Um relato de caso clínico acerca de metástases associadas à evolução para Cuidados Paliativos

Clara D'Ávila Barreira Pereira¹; Caroline Andrade de Sá²; Débora Silva de Oliveira³; Júlia D'Ávila Barreira Pereira⁴

Hospital São José do Avaí – HSJA (Itaperuna – RJ, Brasil)¹

Fundamentação Teórica: A terapêutica paliativa é voltada ao controle sintomático e preservação do bem-estar, sem função curativa, de prolongamento ou de abreviação da sobrevida, atuando com conforto e dignidade. **Objetivos:** Apresentar potencial para cuidados paliativos, diante de um quadro avançado de doença metastática, concernente à tratamento iniciado há 04 anos. **Delineamento e Métodos:** Trata-se de um relato de caso, em que as informações contidas nesta descrição foram obtidas por meio de revisão de prontuário, entrevista com equipe médica e registro de imagens de exames diagnósticos. **Resultados:** Paciente M.E.L, 44 anos, sexo feminino, cor parda, residente de Itaperuna e casada, procurou serviço de emergência relatando astenia aos pequenos esforços, dispneia e tosse seca, iniciados há 01 semana. Apresenta quadro recorrente de febre alta e dor torácica à direita, em se tratando do mesmo local de inserção do Cateter Port-a-Cath. Paciente ainda refere sensação de plenitude pós prandial e perda de peso não mensurada. Recentemente, quadro de Pneumonia tratada. Fez uso de Dipirona em episódios de dor e febre. Em relação ao exame físico, o Murmúrio Vesicular está diminuído difusamente, principalmente em 1/3 inferior do Hemotórax Direito, com presença de crepitações e bulhas hipofonéticas, aparentemente sem sopros. Ao dar entrada no serviço, foram solicitados exames de imagens, em que Tomografia Computadorizada de Tórax e Abdome e Pelve, realizadas em 06/07/2023, denotam presença de infiltrado em base direita, com nódulos pulmonares que aumentaram de tamanho sugerindo implantes secundários, e possíveis lesões hepáticas hipodensas, sugestivas de implantes. **Considerações Finais:** Ao todo, foram feitas 42 sessões de quimioterapia, tendo a última sido realizada há 02 semanas. Foram executadas 02 cirurgias em cólon e 02 em região hepática, em uma janela do ano de 2019 até atual contexto, sendo impossibilitada de realizar uma 3º cirurgia diante de todo quadro exposto. No momento, aguardam-se resultados de exames laboratoriais, solicitados de rotina no serviço de atendimento, assim como avaliar possibilidade de alta hospitalar, em que paciente se encontra sob cuidados paliativos e de uma equipe multidisciplinar. O caso relatado traz à luz a discussão da terapêutica de uma situação complexa, e evidenciam que embora adotada em uma minoria de casos, quando bem executadas, proporcionam maior qualidade de vida. **Descritores:** **Assistência Paliativa; Câncer Metastático; Quimioterapia de Consolidação.**