

Síndrome POEMS: um relato de caso

Autores: Lucas Fischer Valença¹; Bárbara Maria Lafayette Viana da Luz²; Sylvia Chacon Tavares³; Isabela Paulino Serur⁴; Marcos Rafael Dantes Salgues⁵

Instituição: Hospital Barão de Lucena

Fundamentação teórica / Introdução

A síndrome POEMS é uma doença paraneoplásica rara, associada a distúrbios proliferativos de células plasmáticas monoclonais (lambda), cujo nome é um acrônimo para alguns de seus vários sintomas: **P**olineuropatia, **O**rganomegalia, **E**ndocrinopatia, **g**amopatia **M**onoclonal e **S**kin changes. Tem difícil diagnóstico, com vários sistemas afetados e amplo espectro sintomático. Devido à raridade, a literatura disponível é composta prioritariamente por relatos e séries de casos, de modo que seu manejo clínico é extrapolado a partir de estudos com esta doença e de pacientes com mieloma.

Objetivos

A descrição do caso visa colaborar para a literatura dessa rara síndrome, no intuito de contribuir para a redução do tempo de diagnóstico e para a melhor escolha do tratamento.

Delineamento e métodos

Estudo descritivo do tipo relato de caso clínico, utilizando-se de dados do prontuário do paciente.

Relato de caso

Paciente do sexo masculino, de 48 anos, iniciou quadro com parestesia distal de membros inferiores há dois anos, evoluindo para membros superiores e para perda de força distal nos quatro membros. A eletroneuromiografia mostrou polirradiculopatia periférica distal nos quatro membros, sensitivo-motora, de grau acentuado, sugestivo de polineuropatia inflamatória desmielinizante crônica (PIDC). Foi internado para realização de terapia imunossupressora, apresentando melhora. Devido à lombalgia, solicitou-se tomografia, que evidenciou lesão osteosclerótica sacral. Meses após, surgiu edema, elevação pressórica e de escórias nitrogenadas, sendo iniciada hemodiálise. Notou-se baqueteamento digital, pletora, esplenomegalia, emagrecimento, hipotensão, hipoglicemia e vômitos. Exames laboratoriais evidenciaram hipotireoidismo e cortisol sérico reduzido. Foi feita imunofixação de proteínas urinárias, com pico monoclonal lambda, e realizado mielograma, sem alterações. Diante dessas informações, foi diagnosticado com síndrome POEMS. Foi realizado transplante autólogo de medula óssea e, devido a complicações, veio a óbito.

Conclusões / Considerações finais

Não há teste diagnóstico único para a síndrome POEMS. Há necessidade de unir sinais e sintomas aparentemente díspares para o diagnóstico. Portanto, a disseminação do conhecimento desta patologia é essencial para o correto e pronto diagnóstico, a fim de acelerar o início do tratamento e mudar o prognóstico da doença.

Descritores

Síndrome POEMS; Polirradiculoneuropatia Desmielinizante Inflamatória Crônica.

Informação dos autores/co-autores

1 – lucasfischervalenca@gmail.com (autor); telefone (81) 992358733; filiação: Hospital Barão de Lucena;

2 – babi.lafayette@gmail.com (co-autora);

3 – sylviachacon21@gmail.com (co-autora);

4 – mrdsalgues@gmail.com (co-autor);

5 – isabelaserur@gmail.com (co-autora).