

TENDÊNCIAS NO USO EFETIVO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DA EPILEPSIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

*Trends in the effective use of cannabidiol in the treatment of epilepsy: a systematic
review*

Resumo: A epilepsia é uma condição neurológica com prevalência global considerável, afetando aproximadamente 79 milhões de pessoas. Apesar da eficácia de diversos medicamentos antiepilépticos, aproximadamente um terço dos pacientes não respondem ao tratamento. Dessa forma, o canabidiol se destaca na prevenção de crises epilépticas, na redução da mortalidade e na melhora da qualidade de vida. Este trabalho teve por objetivo realizar uma revisão sistemática acerca dos impactos do canabidiol (CBD) no tratamento da epilepsia, avaliando sua eficácia na redução de crises, os desafios relacionados a interações medicamentosas e estigmas, e identificando lacunas e direções para futuras pesquisas sobre sua segurança e farmacodinâmica. Foram utilizadas as palavras-chave na língua inglesa “*cannabidiol*”, “*epilepsy*” e “*treatment*” para busca de artigos no período entre 2019 e 2024 no banco de dados PubMed (US National Library of Medicine). Foram incluídos ensaios clínicos, metanálise, ensaio randomizado controlado, revisão e revisão sistemática. Foram selecionados 13 trabalhos e agregadas 7 literaturas escritas por doutores na área. A bibliografia evidencia que o canabidiol possui potencial terapêutico capaz de reduzir de maneira expressiva as crises convulsivas. Os desafios no tratamento com CBD envolvem interações medicamentosas e os estigmas entre pacientes devido à sua origem como derivado da cannabis. Nesse sentido, são imprescindíveis estudos adicionais para validar a eficácia prolongada do CBD, além de uma análise minuciosa de sua farmacodinâmica, dada a carência de dados nos estudos clínicos existentes.

Palavras-chave: Tratamento alternativo. Neuroinflamação. Convulsões. Cannabis.

Abstract: Epilepsy is a neurological condition with considerable global prevalence, affecting approximately 79 million people. Despite the effectiveness of several antiepileptic drugs, approximately one-third of patients do not respond to treatment. In this way, cannabidiol stands out in the prevention of epileptic seizures, in reducing mortality and in improving quality of life. This study aimed to carry out a systematic review of the impacts of cannabidiol (CBD) in the treatment of epilepsy, evaluating its efficacy in reducing seizures, the challenges related to drug interactions and stigmas, and identifying gaps and directions for future research on its safety and pharmacodynamics. The keywords "cannabidiol", "epilepsy", and "treatment" were used to search for articles in the period between 2019 and 2024 in the PubMed database (US National Library of Medicine). Clinical trials, meta-analysis, randomized controlled trials, reviews, and systematic reviews were included. 13 works were selected and 7 literature written by doctors in the area were aggregated. The bibliography shows that cannabidiol has great therapeutic capable of significantly reducing seizures. The challenges in CBD treatment involve drug interactions and the stigmas between patients due to its origin as a cannabis derivative. In this sense, additional studies are essential to validate the prolonged effectiveness of CBD, in addition to a thorough analysis of its pharmacodynamics, given the lack of data in existing clinical studies.

Keywords: Alternative treatment. Neuroinflammation. Seizures. Cannabis.