

TÍTULO: Relato de caso: coma mixedematoso, uma complicação rara e fatal do hipotireoidismo

AUTORES: Ana Júlia Faria Camargos, Felipe Zacaroni Botrel, Raíssa Rates de Oliveira, Thiago Souza Guimarães, Victor Luiz Pereira Mendes.

1. INTRODUÇÃO: O coma mixedematoso é uma forma severa de hipotireoidismo não tratado ou tratado de forma inadequada. Apresenta taxa de mortalidade entre 30 e 50% e, diante disso, representa uma emergência endocrinológica. **2. OBJETIVOS:** Conscientizar sobre a relevância do tratamento eficaz do hipotireoidismo. Relatar um caso de apresentação infrequente do hipotireoidismo. Alertar sobre a necessidade de intervenção terapêutica precoce. **3. DELINEAMENTO E MÉTODOS:** Relato de caso. **4. DESCRIÇÃO DO CASO:** Trata-se de paciente masculino, 76 anos de idade, hipotireoideo, com relato de baixa adesão ao tratamento medicamentoso. Admitido com anasarca, dispneia e ortopneia. Quadro iniciado uma semana antes do atendimento. Apresentava extremidades frias, cianose periférica, xerostomia, edema importante de membros inferiores e crepitações pulmonares bibasais. Ecocardiograma demonstrou fração de ejeção do ventrículo esquerdo de 34% associada à miocardiopatia dilatada avançada. Evoluiu com episódio de confusão mental, abaixamento do sensório e bradicardia. Propedêutica de síndrome edemigênica evidenciou hormônio tireoestimulante (TSH) de 135 microUI/mL (VR 0,350 a 4,94) e tiroxina livre (T4L) de 0,65 ng/dL (VR 0,70 a 1,48). Devido a hipótese de coma mixedematoso, foi iniciada reposição de altas doses de levotiroxina em ambiente de terapia intensiva. Paciente cursou com melhora progressiva do sensório e normalização dos valores de TSH e T4L. **5. CONCLUSÃO:** O coma mixedematoso tem como característica mais comum a manifestação neurológica, que varia desde a letargia ao estado comatoso. O espectro clínico também engloba bradicardia, hipotensão e hipotermia. Sua prevenção baseia-se no tratamento adequado do hipotireoidismo, que possui como ponto chave o reforço do autocuidado apoiado.

DESCRITORES:

Hipotireoidismo. Mixedema. Coma.