

**CURSO DE BIOMEDICINA
UCEFF – UNIDADE CENTRAL DE EDUCAÇÃO FAI FACULDADES
CENTRO UNIVERSITÁRIO FAI**

EFICÁCIA DO ÓLEO DE MELALEUCA NO TRATAMENTO DE ACNE

Jayne Körbes¹, Taiane Schneider²

¹ Acadêmica do curso de biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/ Itapiranga, SC, Brasil

² Doutora em Biomedicina, docente do curso de biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades –UCEFF/ Itapiranga, SC, Brasil

E-mail: jayne_korbes@hotmail.com

Introdução: A acne é uma doença crônica que atinge diferentes faixas etárias. Se não tratada, muitas vezes pode afetar a saúde emocional e a autoestima do indivíduo acometido, principalmente na adolescência (FIGUEIREDO *et al.*, 2011). Apesar de existirem várias opções terapêuticas para o tratamento da mesma, a resposta inadequada à terapêutica e os elevados custos associados a alguns tratamentos, levam a um aumento da procura por terapias alternativas e complementares. O óleo de melaleuca é um óleo essencial volátil, destilado a vapor da planta nativa da Austrália, *Melaleuca alternifolia*. São utilizadas suas folhas e ramos terminais. Possui propriedade antimicrobiana de amplo-espectro, antioxidante, anti-inflamatória e cicatrizante devido à elevada concentração de terpenos (monoterpenos, sesquiterpenos e seus álcoois) (GONELLI *et al.*, 2008). **Objetivos:** Realizar uma análise bibliográfica visando explorar a utilização do óleo de melaleuca como agente ativo no gerenciamento da acne. **Métodos:** O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura do tipo qualitativa através dos sites *ScienceDirect*, bases *BVS* (Biblioteca Virtual em Saúde) e *PubMed*, com as seguintes palavras-chave: óleo de melaleuca, acne e *Melaleuca alternifolia*. Foram utilizados artigos no período de 2007 a 2019. **Resultados:** Um estudo realizado por Baccoli e colaboradores (2015) mostra que a melaleuca é eficaz para o combate de microorganismos, dentre eles a *Propionibacterium acnes*, bactéria causadora da acne. Outra pesquisa feita por

Sichieri FCP, et al. (2019), confirmou a ação antimicrobiana do óleo de *M. alternifolia*, devido a predominância do composto terpinen-4-ol que constitui 40% do óleo, o qual apresenta efeito de inibição sobre o crescimento e desenvolvimento de microrganismos, dentre eles o *Staphylococcus aureus*, que também é responsável pelo aparecimento da acne. Em um ensaio clínico realizado, o gel contendo o óleo de melaleuca provou ser 3,55 vezes e 5,75 vezes mais eficaz do que o placebo na redução do número de lesões e no índice de gravidade da acne, respectivamente (Enshaieh, 2007). **Conclusão:** Com base na análise literária efetuada, o óleo de melaleuca pode ser uma alternativa promissora no combate à acne, pois apresenta uma interessante ação antibacteriana, proporcionando uma abordagem natural para indivíduos que buscam tratamentos à base de extratos naturais.

Palavras-Chave: Óleo de melaleuca, acne e *Melaleuca alternifolia*.

Referências Bibliográficas:

FIGUEIREDO et al. **Avaliação e tratamento do doente com acne – Parte I:** Epidemiologia, etiopatogenia, clínica, classificação, impacto psicossocial, mitos e realidades, diagnóstico diferencial e estudos complementares. 27:59-65. Rev Port Clin Geral, 2011.

Enshaieh S, Jooya A, Siadat AH, Iraj F. **The efficacy of 5% topical tea tree oil gel in mild to moderate acne vulgaris: a randomized, double-blind placebo-controlled study.** Indian J Dermatol Venereol Leprol. 2007 Jan-Feb;73(1):22-5. doi: 10.4103/0378-6323.30646. PMID: 17314442.

GONELLI, Thalita; PILON, Thalita Pedroni Formariz; CHIARI-ANDRÉ, Bruna Galdorfini. **Óleo de Melaleuca para o tratamento da acne: as evidências da literatura.** Revista Brasileira Multidisciplinar - Rebram, Araraquara, v. 21, n. 3, p. 113-119, 09 ago. 2018. Disponível em: file:///C:/Users/Cliente/Downloads/570-Texto%20do%20Artigo-2054-1-10-20181208.pdf. Acesso em: 09 ago. 2023.

SICHIERI F, et al. Avaliação da capacidade antimicrobiana de amostras comerciais do óleo essencial de *Melaleuca alternifolia* e de *Rosmarinus officinalis*. Repositório Campo Real. (TCC Biomedicina) - Centro Universitário Campo Real, 2019; 6-22.

BACCOLI, B. C. et al. Os benefícios do óleo de melaleuca na acne grau II e III: uma revisão de literatura. Revista da Universidade Vale do Rio Verde, v. 13, n. 1, p. 536-547, 2015.

