

QUALIDADE DE VIDA E IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE NA UTI DE UM HOSPITAL NO SUL DE SANTA CATARINA

Nayra Adriely Claro da Rocha¹, Eliane Mazzuco dos Santos², Ana Julia Rocha de Souza³, Adriana Elias⁴, Helena Niehues⁵

RESUMO

Introdução: Trabalhar na unidade de terapia intensiva (UTI) implica conviver diariamente com pacientes em situações de risco, exigindo conhecimento técnico-científico, lidando com a constante presença da morte e ansiedade. Profissionais de saúde enfrentam rotinas rígidas, pressionados a realizar atendimentos rápidos e eficazes. A pandemia de COVID-19 trouxe novos desafios, especialmente para aqueles que estão na linha de frente do combate à doença. **Objetivo do estudo:** O presente estudo teve como objetivo avaliar os indicadores de qualidade de vida (QV) dos profissionais de saúde que atuam na UTI de um hospital no Sul de Santa Catarina. Investigar o impacto de fatores específicos, incluindo a pandemia de COVID-19, na qualidade de vida desses profissionais, ressaltando a relevância do acompanhamento psicológico e mudanças no ambiente de trabalho e estilo de vida para melhorias. **Métodos:** Trata-se de um estudo epidemiológico do tipo transversal o qual avaliou 150 profissionais da saúde que atuam em um hospital do Sul de Santa Catarina. A coleta de dados ocorreu em março a maio de 2021, por meio de dois instrumentos autoaplicáveis, questionário sociodemográfico e a Escala de Qualidade de Vida (WHOQOL-bref). **Resultados:** A maioria dos profissionais são mulheres, brancos, solteiros e têm em média 34 anos. O fator relacionado com melhor QV foi o tabagismo, onde 90% dos colaboradores não fazem uso de tabaco. No quesito de domínios, psicológico se deu com o maior score com 67% e relações sociais o de

menor score com 40%. **Conclusões:** Com base nos achados da pesquisa, concluiu-se que a maioria dos profissionais entrevistados apresenta um estado regular de qualidade de vida, impactado por diversos fatores diretos e indiretos em suas vidas. A pandemia por COVID-19 é um desses fatores, especialmente porque a maioria atua na UTI covid. Assim, o acompanhamento psicológico e as mudanças no estilo de vida e ambiente de trabalho se tornam essenciais para promover melhorias.

Descritores: Profissionais da saúde. UTI. Qualidade de vida. Covid-19. Pandemia.