



XII CONGRESSO
NORTE NORDESTE
DE GERIATRIA E
GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



DOMÍNIOS DA CAPACIDADE INTRÍNSECA EM ADULTOS IDOSOS COMUNITÁRIOS COM E SEM AUTORRELATO DE QUEDAS

Fernando Damasceno de Albuquerque Angelo¹, Diógenes Candido Mendes Maranhão¹, Letícia Bojikian Calixtre¹, Ana Carolina Rodarti Pitangui de Araújo¹, Rodrigo Cappato de Araújo¹, Francis Trombini-Souza¹.

1. Programa de Pós-graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional – PPGRDF / Universidade de Pernambuco – UPE.

Introdução/Fundamentos

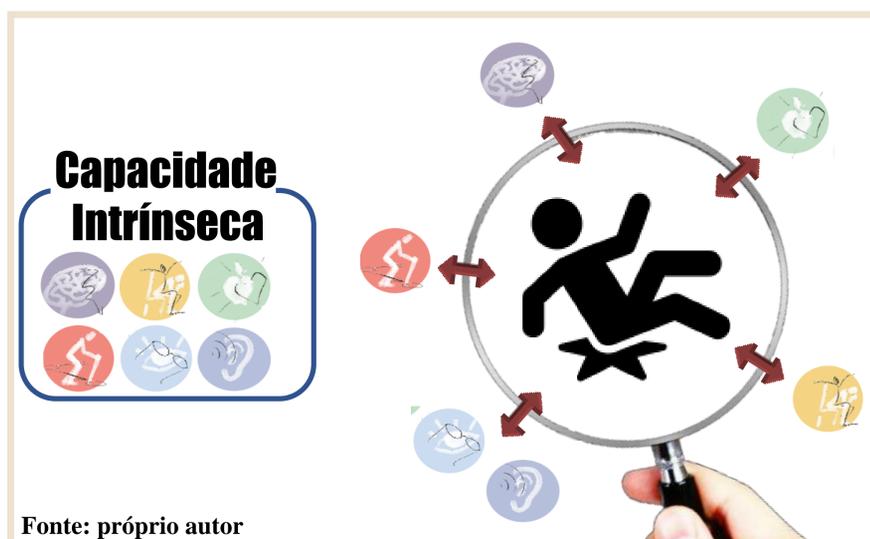
A capacidade intrínseca é a combinação das capacidades físicas e mentais do indivíduo (OMS, 2015; OMS, 2017). Entender o comportamento dessa variável ao longo dos anos é de fundamental importância no contexto da geriatria e gerontologia (ALIAS *et al.*, 2021).

Objetivos

Comparar os domínios da capacidade intrínseca (locomotor, cognitivo, nutricional, psicológico e sensorial) entre adultos idosos comunitários com e sem autorrelato de quedas.

Metodologia

Trata-se de um estudo observacional do tipo transversal comparativo, com uma amostra de 94 adultos idosos comunitários. Um total de 26 participantes (27,7%) foi alocado no grupo de caidores e 68 (72,3%) foi alocado no grupo de não-caidores. Para avaliar os cinco domínios da capacidade intrínseca foram utilizados a *Short Physical Performance Battery* (SPPB) (locomotor), o Mini Exame de Estado Mental (MEEM) (cognitivo), a Escala de Depressão Geriátrica de 15 itens (EDG) (psicológico), a Mini Avaliação Nutricional (MNA) (nutricional) e o Cartão de *Snellen* (sensorial). Para a análise comparativa entre os grupos foi realizado um teste de U de *Mann-Whitney*, adotando-se um nível de significância de 5%.



Fonte: próprio autor

Figura 1. Infográfico (domínios da capacidade intrínseca e quedas)

Resultados e Discussão

A mediana e o intervalo interquartil (Q1 – Q3) das variáveis foram: SPPB [10 (9–11)], MEEM [26 (22,7–28)], EDG [2 (1–5)], MNA [12 (11–14)] e *Snellen* [0,7 (0,6–0,92)]. Ao comparar os escores dos cinco domínios da capacidade intrínseca entre adultos idosos comunitários com e sem autorrelato de queda nenhuma diferença significativa foi observada (SPPB: $p = 0,202$; MEEM: $p = 0,634$; EDG; $p = 0,765$; MNA: $p = 0,777$; *Snellen*: $p = 0,871$).

Conclusão

Apesar da capacidade intrínseca ser um bom indicador da saúde global de adultos idosos, os domínios locomotor, cognitivo, psicológico, nutricional e visual não foram capazes de diferenciar adultos idosos comunitários com e sem autorrelato de queda nos últimos 12 meses.

Referências Bibliográficas

- BLANCAFORT ALIAS, S. et al. A Multi-Domain Group-Based Intervention to Promote Physical Activity, Healthy Nutrition, and Psychological Wellbeing in Older People with Losses in Intrinsic Capacity: AMICOPE Development Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. *World Report on Ageing and Health*. World Health Organization, 2015.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Integrated Care for Older People: Guidelines on Community-level Interventions to Manage Declines in Intrinsic Capacity*. World Health Organization, 2017.