



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



Fatores de riscos para sarcopenia em idosos institucionalizados: uma revisão sistemática

Letícia Vitoria Matias¹; Ingrid Rafaella Mauricio Silva Reis²; Christiane Waneska de Albuquerque Nascimento³; Alice Ribeiro dos Santos Almeida⁴; Eduarda Stefany Fonseca de Aquino⁵; Daniel Tenório da Silva⁶

1, 2, 3, 4, 5,6. Universidade Federal do Vale do São Francisco

Introdução/Fundamentos

O envelhecimento populacional é um processo natural que acarreta em mudanças na pirâmide demográfica. Por conta disso, há uma necessidade crescente de cuidados voltados para o público idoso.

Com o processo de envelhecimento, uma das alterações que tem se tomado cada vez mais prevalentes na população idosa é a sarcopenia, condição que consiste na perda de massa muscular esquelética progressiva e função física.

A demanda aumentada por Instituições de Longa Permanência para Idosos é percebida em decorrência do cenário atual onde os idosos estão inseridos, sendo importante avaliar os principais fatores de riscos associados à sarcopenia em idosos institucionalizados.

Objetivos

Avaliar os principais fatores de risco associados com a sarcopenia em idosos institucionalizados.

Metodologia

Foi realizada uma revisão sistemática com base no PRISMA, utilizou-se as bases de dados:



Fluxograma 1. Bases de dados.

Incluiu-se estudos dos últimos 10 anos, nas versões em inglês, espanhol e português; como critério de exclusão: revisões, artigos indisponíveis e que não abordassem sobre o tema. Os descritores utilizados foram:



Fluxograma 2. Descritores utilizados na busca.

Resultados e Discussões

Foram incluídos 22 artigos, com análise de dados de 5.492 idosos. Os fatores de risco encontrados nos estudos foram:



Fluxograma 3. Fatores de risco relatados nos estudos.

Conclusões

A presente revisão permitiu constatar que a grande variabilidade de critérios nos critérios e pontos de cortes, a fim de minimizar tal variação, os quais são utilizados para definição da sarcopenia podem influenciar nos resultados encontrados na literatura, o que sugere uma necessidade de padronização.

Referências Bibliográficas

DIZ, J. B. M. et al. Prevalência de sarcopenia em idosos: resultados de estudos transversais amplos em diferentes países. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Rio de Janeiro, v. 18, n. 3, p. 665-678, 2015.

KILAVUZ, A. et al. Association of sarcopenia with depressive symptoms and functional status among ambulatory community-dwelling elderly. Arch Gerontol Geriatr. v. 76, p. 196-201, 2018.

LANDI, F. et al. Prevalence and Risk Factors of Sarcopenia Among Nursing Home Older Residents. The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences. Washington, v. 67, n. 1, p. 48-55, 2012.

Agradecimentos

