



**16º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA 2021**
6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E VIRTUAL

CAMPINAS - SP
08 A 11
DE OUTUBRO
2021

Associação de hipotireoidismo e anemia perniciosa em paciente jovem: relato de caso

Talina Tassi Saraiva De Arruda¹, Thaise Cristina Arcoverde Cardozo Da Silva¹, Rodrigo Rufino Pereira Silva¹, Arilson Santos Alves Da Silva¹, Paulo Bernardo Da Silveira Barros Filho¹

¹ Hospital Santo Amaro – Santa Casa de Misericórdia do Recife

Introdução/Fundamentos

O hipotireoidismo é uma doença na qual há déficit na produção dos hormônios tireoidianos. Sua principal causa é a tireoidite de Hashimoto, de etiologia autoimune. A prevalência na população brasileira é de 0,4% e a incidência é maior em indivíduos com outras doenças autoimunes concomitantes, dentre as quais está a anemia perniciosa, condição na qual há destruição autoimune das células parietais gástricas que liberam fatores intrínsecos necessários para absorção da vitamina B12. A prevalência da associação de anemia perniciosa e hipotireoidismo é incerta, apesar de a maioria dos casos relatados ser em idosos.

Objetivos

Relatar um caso da existência concomitante de hipotireoidismo e anemia perniciosa em paciente jovem do sexo feminino.

Relato de caso

Paciente 37 anos, sexo feminino, portadora de hipotireoidismo (em uso regular de levotiroxina 150 µg/dia), sem outras comorbidades previamente diagnosticadas, admitida na enfermaria de Clínica Médica com história de perda de peso (9 kg), vômitos diários, astenia e empachamento pós prandial intermitente há 3 meses. À admissão, exames evidenciavam bicitopenia: hemoglobina 5 g/dL, macrocítica e hipercrômica e leucopenia. No prontuário, foram transcritos 2 concentrados de hemácias. Durante investigação, ultrassonografia de tireoide evidenciou inflamação difusa. Demais exames mostraram anti-TPO > 1300UI/mL (valor de referência [VR] <60), TSH 13 µUI/mL, T4 livre 1,01 ng/dL, sendo, portanto, otimizada dose da levotiroxina para 175 µg/dia. Durante investigação de bicitopenia, apresentou cinética do ferro normal, folato normal e vitamina B12 de 139 pg/mL (VR >210). Assim, foi iniciada reposição da vitamina B12.

Pela possibilidade de gastrite autoimune, foi realizada endoscopia digestiva alta, a qual evidenciou gastrite moderada. Anticorpo anti-fator intrínseco: índice 6,1 (VR <1) e anticorpo anti-células parietais negativo. Os exames para investigação de diabetes mellitus foram normais. Após início da reposição com vitamina B12 a paciente teve melhora dos episódios eméticos, da astenia e da bicitopenia.

Conclusões/Considerações Finais

Este caso ilustra uma incomum associação de anemia perniciosa e hipotireoidismo. O fato do caso relatado ter ocorrido em paciente jovem é também configurado como atípico, uma vez que há maior prevalência em pacientes idosos. Assim, faz-se necessário aventar a possibilidade da ocorrência de tal associação em pacientes portadores de hipotireoidismo que apresentem anemia.

Referências Bibliográficas

1. VELARDE-MAYOL, Cristina *et al.* Pernicious anemia and autoimmune thyroid diseases in elderly people. Revista Española de Geriatria y Gerontología, [s. l.], Maio, 2021. DOI: 10.1016/j.regg.2014.10.004
2. CHIOVATO, Luca; MAGRI, Flavia; CARLÉ, Allan. Hypothyroidism in Context: Where We've Been and Where We're Going. Adv Ther., [s. l.], 2019. DOI: 10.1007/s12325-019-01080-8
3. SOUTO FILHO, João Tadeu Damian *et al.* Predictive risk factors for autoimmune thyroid diseases in patients with pernicious anemia. Revista de Medicina Clínica de Barcelona, [s. l.], 2020. DOI: 10.1016/j.medcli.2019.09.022



**16º CONGRESSO BRASILEIRO
DE CLÍNICA MÉDICA 2021**

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E ONLINE

Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021