



# ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS DE UMA POPULAÇÃO ATENDIDA EM UMA CLÍNICA ESCOLA EM COMPARAÇÃO À SARCOPENIA

Cínita Vasconcelos Mapurunga Bandeira<sup>1</sup>, Davi José Barros de Vasconcelos<sup>2</sup>, Marcelo Vasconcelos Mapurunga<sup>3</sup>, Beatriz Calisto Campos<sup>4</sup>, Maria Clara Moreira Santiago<sup>5</sup>, Alexia Pereira de Oliveira<sup>6</sup>, Cíntia Lira Bordes<sup>7</sup>, Arnaldo Aires Peixoto Júnior<sup>8</sup>.

1. Centro Universitário de João Pessoa; 2. Centro Universitário Christus; 3. Centro Universitário Christus; 4. Centro Universitário Christus; 5. Universidade Federal do Ceará; 6. Centro Universitário Christus; 7. Centro Universitário Christus; 8. Centro Universitário Christus.

## Introdução/Fundamentos

O processo de envelhecimento é global e, portanto, a compreensão da sua fisiopatologia se mostra fulcral. Diante disso, o entendimento sarcopenia é bastante relevante para isso, assim como as relações dessa doença com outras afecções e outros aspectos biológicos.

## Objetivos

Descrever aspectos epidemiológicos de uma população de idosos atendidos em uma clínica escola em comparação a prevalência da sarcopenia.

## Metodologia

Trata-se de um estudo transversal, aninhado a uma coorte prospectiva, realizado entre 2016 e 2023 em uma clínica escola de saúde. Para isso, entrevistou-se idosos com 60 anos ou mais de idade, que foram questionados sobre diagnósticos autorreferidos e uso de medicamentos. Além disso, foram feitos testes para mensuração de altura, peso, força física com uso de um dinamômetro palmar, massa muscular com a medida da circunferência da panturrilha e capacidade física com a velocidade da marcha em 4,6 metros. Por fim, foi comparado os resultados obtidos com a prevalência da sarcopenia.

## Resultados e Discussões

A amostra populacional estudada foi composta de 213 indivíduos, sendo 48 com sarcopenia e 165 sem a doença. Para os indivíduos com sarcopenia, a doença mais prevalente foi Hipertensão Arterial Sistêmica (N=30, 62,5%), sendo em média 2,9 doença por entrevistados desse grupo (Desvio-padrão, DP=2,11), polifarmácia em 25% (N=12).

Dentre esses aspectos, apenas a Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) e a osteoartrite foram relevantes para a prevalência da sarcopenia (respectivamente,  $p=0,0037$  e  $p=0,033$ , ambos mensurados através do teste de Qui-Quadrado). Além disso, ainda sobre tais indivíduos, o peso médio foi de 62,1 Kg (DP=11,52) e altura de 1,5 metros (DP=0,07), Índice de Massa Corporal (IMC) de 26,9 (DP=4,75,  $p=0,0562$ ). As duas primeiras medidas foram relevantes para a prevalência da sarcopenia, respectivamente os valores de probabilidade encontrados foram 0,0037 e 0,0106, ambas medidas pelo teste de Qui-Quadrado. Além disso, denota-se que, em vista da fisiopatologia, a DRGE cursa com uma menor ingestão nutricional e menor prática de exercícios, assim como a osteoartrite, propiciando o desenvolvimento da sarcopenia pela população idosa. Esses achados também são corroborados por outros estudos da literatura médica.



Figura 1. Gráfico para representação dos diagnósticos autorreferidos pela população

## Conclusões

A pesquisa corrobora alguns achados na literatura quanto a prevalência da DRGE e da osteoartrite em comparação a sarcopenia, reforçando relações fisiopatológicas entre o desenvolvimento dessas doenças e outros aspectos biológicos.

## Referências Bibliográficas e Agradecimentos

PARTRIDGE, Linda; DEELEN, Joris; SLAGBOOM, P. Eline. Facing up to the global challenges of ageing. *Nature*, v. 561, n. 7721, p. 45-56, set. 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41586-018-0457-8>. Acesso em: 16 de maio de 2024.

YUAN, Shuai; LARSSON, Susanna C. Epidemiology of sarcopenia: Prevalence, risk factors, and consequences. *Metabolism*, p. 155533, mar. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2023.155533>. Acesso em: 17 de maio de 2024.

LIU, Jia et al. Factors Associated with Sarcopenia among Elderly Individuals Residing in Community and Nursing Home Settings: A Systematic Review with a Meta-Analysis. *Nutrients*, v. 15, n. 20, p. 4335, 11 out. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/nu15204335>. Acesso em: 17 de maio de 2024.