



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



UMA CAUSA RARA DE DIARREIA EM IDOSO

Josivane Moura Rocha Marques¹; Emillene Cursino Cordeiro¹

1. Hospital Nossa Senhora Das Graças, Recife, PE, Brasil

Introdução/Fundamentos

A diarreia aguda é um problema de saúde pública em diversas regiões do mundo, especialmente naquelas onde a pobreza predomina. Entre os idosos institucionalizados e hospitalizados, a ocorrência desse problema pode atingir 17 e 47%, respectivamente. Em idosos, o sub-retrato pode estar associado ainda à percepção de que a incontinência fecal é resultado do processo de envelhecimento e de que nada poderia ser feito para evitá-la ou tratá-la. Devido sua causa multifatorial que em sua maioria são reversíveis, por isso, é sempre necessário realizar uma investigação adequada, visando a melhora da qualidade de vida do paciente.

Objetivos

A diarreia é uma causa importante de morbimortalidade nos países em desenvolvimento e uma causa de grande declínio funcional em idosos. Os agentes etiológicos mais comuns associados são os vírus e as bactérias. Sendo objetivo desse trabalho relatar uma causa rara de diarreia em idoso.

Metodologia

Relato de caso de um paciente de 61 anos com quadro de diarreia aguda. As informações contidas neste trabalho foram obtidas por meio de revisão do prontuário, registro fotográfico dos métodos diagnósticos, aos quais o paciente foi submetido e revisão da literatura.

Resultados e Discussões

Paciente 61 anos, casado, natural de Recife, Pernambuco, evangélico, pintor, com AVCi em setembro de 2023 secundário a fibrilação atrial, com hemiparesia esquerda e disfagia, cognição preservada e parcialmente dependente para atividades de vida diária, fazendo uso de 6 medicações (polifarmácia racional). Durante acompanhamento cursou com aumento pressórico e ajuste terapêutico sendo iniciado enalapril e anticoagulação em avaliação com cardiologista. Após ajuste medicamentoso, paciente cursou com diarreia com muco, sem febre, duração de cerca de 3 semanas. Realizado investigação e revisão de medicações, sendo evidenciado a causa o uso da enalapril. Realizado a troca por losartana, cursando com melhora.

Conclusões

A diarreia é uma manifestação clínica relativamente frequente em idosos, secundária a distúrbios funcionais ou orgânicos, digestivos ou não digestivos com prevalência difícil de ser precisada, pois pacientes não procuram assistência médica devido a sintomas tolerantes. O paciente em questão mostra como causa uma medicação não comumente associada a diarreia.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- Brasil. Ministério da Saúde. Manejo do paciente com diarreia. Brasil: Portal da Saúde; 2015 [Acesso 2024 em Março 17]. Disponível em: http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/cartazes/manejo_paciente_diarreia_cartaz.pdf
- Cooper Z, Rose S. Fecal Incontinence: a Clinical Approach. The Mount Sinai Journal of Medicine; vol. 2, n. 67, p. 96-105, 2000.
- LORDANI, C. R. F. et al. Conhecimento de profissionais de unidade de terapia intensiva sobre diarreia. Revista Brasileira de Terapia Intensiva, v. 26, n. 3, p. 299-304, 2014.