



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



Investigação da Sarcopenia em Pessoas Idosas com Deficiência Intelectual: Aspectos funcionais em uma série de casos

João Sérgio de Sousa Oliveira¹; Josiane Pereira Corrêa²; Raissa Ferreira Cândido Godoi²; Victor Alexandre Araújo de Oliveira²; Gabriella Melo de Andrade²; Danielle Ferreira de Souza¹; Altair Vallinoto Klautau²; Jorge Lopes Rodrigues Júnior¹

1. Universidade do Estado do Pará¹; 2. Universidade da Amazônia²

Introdução/Fundamentos

A contextualização da deficiência intelectual em relação ao processo de envelhecimento populacional é um olhar necessário diante de uma realidade crescente e ainda obscura diante do saber científico. Evidências sugerem que pessoas idosas com deficiência intelectual possuem envelhecimento precoce por várias décadas, principalmente a partir dos 40 anos, maior expectativa de vida com limitações e declínio precoce das atividades da vida diária, além do aumento da incidência de doenças relacionadas a velhice. Dentre elas a sarcopenia, considerada pelo *European Working Group on Sarcopenia in Older People*, uma tríade que envolve força muscular, massa muscular e desempenho físico.

Objetivos

Avaliar os aspectos funcionais da sarcopenia em uma série de casos de pessoas idosas com deficiência intelectual.

Metodologia

Trata-se de um estudo transversal em uma série de casos, com amostra constituída por participantes com idade igual ou superior a 50 anos de ambos os gêneros, realizado em uma escola de regime de convênio da secretaria de estado de educação. Foram submetidos a avaliações para caracterização sociodemográfica e clínica, rastreamento da sarcopenia pelo sarc-calf, mensuração de força muscular por dinamometria hidráulica, medição da massa muscular por bioimpedância, avaliação da funcionalidade pelo teste de velocidade de marcha e mobilidade pelo teste *timed up and go*. Os dados foram descritos com medidas de tendência central, dispersão, frequências absolutas e relativas. Estudo submetido ao comitê de ética em pesquisa da Universidade da Amazônia sob CAAE nº 76260823.8.0000.5173.

Resultados e Discussões

Foram avaliados 12 participantes com idade média de 57,16 \pm 5,06 anos, distribuídos igualmente entre os gêneros (50,0%; 6/12). O escore total médio do Sarc-calf de 8,5 pontos, os valores médios das forças de prensão entre os gêneros foram maiores na mão esquerda feminina (13,3 kgf \pm 5,16) e direita masculina (12,17 kgf \pm 5,92). A porcentagem de massa muscular média evidenciou a faixa etária entre 50 a 59 anos com as maiores frequências em ambos os gêneros, feminino (26,65%) e masculino (34,21%). O *Timed Up and Go* teve um tempo médio de 14,29 (\pm 3,55) segundos e a velocidade de marcha um valor médio de 0,72 (\pm 0,19) metros por segundo.

Tabela 1. Descrição dos parâmetros de força muscular, composição corporal, mobilidade e velocidade de marcha de pessoas idosas com deficiência intelectual. Belém-Pará, 2023.

Variável	Média (DP)
Força de prensão manual (kgf)	
Feminino	
Direita	12,40 (3,92)
Esquerda	13,13 (5,16)
Masculino	
Direita	12,17 (5,92)
Esquerda	11,96 (7,73)
Porcentagem de massa muscular (%)	
Feminino (50-59 anos)	26,65 (5,58)
Feminino (60 ou mais)	22,92 (1,28)
Masculino (50-59 anos)	34,21 (5,16)
Masculino (60 ou mais)	29,5
Tempo para 4 metros	
Segundos	5,88 (1,62)
TUG	
Segundos	14,29 (3,55)
Marcha (m/s)	
Velocidade	0,72 (0,19)

Kgf: quilograma-força. kg/m²: quilograma por metro quadrado. %: percentual. TUG: timed up and go. m/s: metros por segundo.

Conclusões

As pessoas idosas com deficiência intelectual apresentaram risco de sarcopenia, com limitação da força muscular e funcionalidade.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- SALVATORI, P. et al. Aging with an intellectual disability: A review of Canadian literature. *Can J Aging*, 17:249-271, 1998.
- CRUZ-JENTOFT, A. J. et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. *Age Ageing*. 1;48(1):16-31, 2019.
- HILGENKAMP, M. et al. Physical activity levels in older adults with intellectual disabilities are extremely low. *Res Dev Disabil*. 33(2):477-83, 2012.