



CAMPINAS - SP
08 A 11
DE OUTUBRO
2021



16º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA 2021

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E VIRTUAL

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

RECIDIVA DE SÍNDROME NEFRÓTICA POR LESÃO MÍNIMA SECUNDÁRIA À COVID-19

Daniela Arícia Oliveira Alves¹; Camila Maria Formiga Dantas¹; Marcela dos Santos Arruda¹; Daniely Sobreira Cariry Barbosa¹; Paulo Silveira Tasso¹

1. Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP), Recife-PE, Brasil
(danielaaricia@gmail.com)

Introdução

As informações acerca da COVID-19 como fator precipitante de síndrome nefrótica ainda são limitadas, porém já existem relatos de caso na literatura descrevendo essa associação.

Objetivos

O objetivo deste artigo foi relatar um caso de recidiva de síndrome nefrótica por lesão mínima secundária à infecção por SARS-CoV-2.

Descrição do Caso

Homem de 16 anos, portador de síndrome nefrótica por lesão mínima (confirmado com biópsia) desde os 7 anos de idade, estava há cerca de 1 ano sem uso de corticoide e sem recidiva da doença. Evoluiu com sintomas gripais, anosmia e ageusia, com resultado da reação em cadeia da polimerase positiva para SARS-CoV-2. Após 11 dias apresentou quadro de dor abdominal, vômitos, astenia e dispnéia, além de edema em membros inferiores, em face e ascite, procurando atendimento em setor de urgência onde foi constatado dessaturação (90% em ar ambiente), sendo iniciado suporte de O₂. Como paciente apresentava histórico de síndrome nefrótica por lesão mínima e por evidência de proteinúria em sumário de urina, complementada investigação com proteinúria de 24 horas, com valor de 1,4 gramas, além de albumina de 1,21 e colesterol total de 398, sendo levantada hipótese de recidiva de síndrome nefrótica e optado por início de prednisona 1mg/Kg/dia e diureticoterapia. Paciente evoluiu com melhora dos sintomas respiratórios e com regressão importante da anasarca (perda total de 10 kg), além de melhora da proteinúria de 24 horas que passou para 0,211 gramas. Diante disso, optado por vigilância para desmame de corticoide e não realização de biópsia renal em primeiro momento, mantendo acompanhamento ambulatorial com boa resposta clínica.

Discussão

A infecção por SARS-CoV-2 é caracterizada por inflamação sistêmica, mediada por interleucina-6 e fator de necrose tumoral-alfa, levando a hipercoagulabilidade e disfunção de múltiplos órgãos, além disso ocorre endotelite sistêmica e tropismo viral direto às células tubulares proximais renais e podócitos, levando à lesão renal, com uma apresentação clínica que varia de proteinúria e/ou hematúria glomerular à lesão renal com necessidade de terapia renal substitutiva. Existem na literatura relatos de caso semelhantes ao apresentado neste artigo, grande parte deles em crianças, em que se acredita que a fisiopatologia não seja tão diferente da que ocorre com outras infecções virais que causam recidiva de síndrome nefrótica, porém não se sabe ao certo a dose de corticoide necessária em tais ocasiões, sendo mais estudos necessários para que seja estabelecida causalidade entre tais doenças e a terapia adequada em tais situações.

Considerações Finais

O presente artigo relatou um caso de recidiva de síndrome nefrótica por lesão mínima após infecção por SARS-CoV-2, alguns relatos de caso já demonstram essa associação, porém estudos ainda são necessários para que seja estabelecida uma relação causal entre tais doenças.

Referências Bibliográficas

1. PECLY, I M D. *et al.* A review of Covid-19 and acute kidney injury: from pathophysiology to clinical results. *Brazilian Journal of Nephrology*, 2021.
2. SHAH, S À; CARTER, H P. New-Onset Nephrotic Syndrome in a Child Associated With COVID-19 Infection. *Frontiers in Pediatrics*, 8: 471, 2020.
3. ENYA, T. *et al.* Nephrotic syndrome relapse in a boy with COVID-19. *CEN Case Reports*, 10: 431-434, 2021.



16º CONGRESSO BRASILEIRO
DE CLÍNICA MÉDICA 2021

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E ONLINE

Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021