



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM IDOSOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS DE UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE MURICIAL

Vinícius Lourenço de Melo¹; Danielle Lira da Silva²; Érika Rosângela Alves Prado³; Silva Regina De Souza dos Santos⁴; Josias Vitor de Lima⁵; André Borba Melo⁶
Centro Universitário Cesmac

Introdução/Fundamentos

- Prevalência das doenças crônicas não transmissíveis no Brasil;
- Envelhecimento ativo;
- Importância da avaliação do nível de atividade em idosos.

Objetivos

Avaliar o nível de atividade física em idosos hipertensos e diabéticos de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) no município de Murici-Alagoas.

Metodologia



Resultados e Discussões

| VARIÁVEIS | n | % |
|-------------------------------|----|------|
| Idade (anos) | | |
| 45 – 59 | 22 | 43,1 |
| 60 – 75 | 29 | 56,9 |
| Gênero | | |
| Masculino | 12 | 23,5 |
| Feminino | 39 | 76,5 |
| Classe social | | |
| C | 1 | 2,0 |
| D | 22 | 43,1 |
| E | 28 | 54,9 |
| Escolaridade | | |
| Analfabeto (a) | 24 | 47,1 |
| Ensino fundamental incompleto | 18 | 35,3 |
| Ler/Escriver | 5 | 9,8 |
| Ensino médio | 4 | 7,8 |
| Estado civil | | |
| Solteiro (a) | 7 | 13,7 |
| Casado (a) | 34 | 66,7 |
| Divorciado (a) | 3 | 5,9 |
| Viúvo (a) | 7 | 13,7 |
| Ocupação | | |
| Sem remuneração | 9 | 17,6 |
| Trabalho remunerado | 7 | 13,7 |
| Aposentado/pensionista | 35 | 68,7 |

*Classe social: (C) Média, (D) Média/Baixa, (E) Baixa.
Fonte: Dados da pesquisa

Conclusões

Diante dos achados, os fatores consideráveis da pesquisa foram maior prevalência do nível de atividade classificada como irregularmente ativo no geral e do nível para aqueles acometidos pelas duas patologias. E de acordo com as particularidades socioeconômicas que justificam a implantação da ESF, na região por estar inserida no princípio da equidade, chamam a atenção para o planejamento da assistência geral no intuito de promover atividades regulares monitoradas às necessidades da população, com mais informações e adesão dessas atividades propostas pela unidade de saúde.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- ACHUTTI, A.; AZAMBUJA, M. I. R. Doenças crônicas não-transmissíveis no Brasil: repercussões do modelo de atenção à saúde sobre a seguridade social. *Ciência & Saúde Coletiva*, 2004;
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Plano de reorganização da atenção a hipertensão arterial e ao diabetes mellitus. Brasília: Ministério da Saúde, 2001;
- CRAIG, C. L. et al. International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability and Validity. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. Ago, 2003.