



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



ESTRATÉGIAS EM TERAPIA OCUPACIONAL PARA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO

Tamires Caroline dos Santos¹; Alaiza Adália Silva de Santana¹; Suellen Maria da Silva¹; Maria Suélen Andrade de Barros¹; Paula Mirella Chagas¹; Flávia Pereira da Silva¹; Amanda Maria Pereira²; Leticia Quedma Ramos³

1.Universidade Federal de Pernambuco; 2.Distrito Sanitário I; 3.Instituto de Medicina Integral
Professor Fernando Figuerira

Introdução/Fundamentos

O envelhecimento ativo pode ser definido como o processo de otimização de oportunidades para a saúde, aprendizagem ao longo da vida, participação e segurança para melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem. O fato de as pessoas estarem vivendo mais no mundo e no Brasil é uma ótima notícia, mas é importante observar a qualidade desses anos de vida a mais que estão sendo conquistados. Desta forma, é necessário que se tenha um novo olhar sobre a longevidade, para que se possa criar, como sociedade, condições para um envelhecimento ativo e saudável. Nesse cenário, a Terapia Ocupacional é uma profissão que pode estimular a saúde, autonomia e o bem-estar dos idosos, incentivando o envelhecimento ativo através da participação em atividades significativas e funcionais. A Política Nacional da Pessoa Idosa trás luz ao direito à saúde e a busca pelo bem estar da população idosa com reflexão crítica e comprometimento ético. Assim, ela envolve a promoção, implementação e gerenciamento de programas, ações e serviços com e para o idoso, sendo possível, através dela, traçar metas profissionais de formação universitária em gerontologia. A Universidade cria então ambiente favorável para o desenvolvimento de diferentes habilidades em contexto interdisciplinares teórico- práticos para a atuação com este público.

Objetivos

Descrever o funcionamento de oficinas oferecidas a pessoas idosas como estratégia de promoção de envelhecimento ativo.

Metodologia

Trata-se de um relato de experiência acadêmica realizada durante as aulas de graduação do curso de Terapia Ocupacional da UFPE. As oficinas aconteceram semanalmente, no período entre 23/11/2023 e 27/02/2024 com a participação de 25 mulheres idosas.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- American Occupational Therapy Association. (2021). **Enquadramento da prática de terapia ocupacional: Domínio & processo** (M. Gomes, L. Teixeira, J. Ribeiro, Trans.; 4ª ed.). <https://doi.org/10.25766/671r-0c18>
- ELO, R. C. de; LIMA DA SILVA, T. B.; CACHIONI, M. Desafios da formação em Gerontologia. *Revista Kairós-Gerontologia*, [S. l.], v. 18, n. Especial19, p. 123–147, 2015. DOI: 10.23925/2176-901X.2015v18iEspecial19p123-147.
- ENVELHECIMENTO ATIVO: Um marco Político em Resposta à Revolução da Longevidade/ Centro Internacional de Longevidade Brasil. 1a. edição - Rio de Janeiro, RJ, Brasil, 2015.

Resultados e Discussões

As oficinas foram desenvolvidas em temáticas variadas, definidas a partir do interesse manifestado por um grupo de idosas que participaram de um encontro inicial com finalidade de levantamento de interesses, sendo elas “Oficina de pintura e modelagem”, “Quem canta seus males espanta”, “Vem dançar”, e “Recordar é viver”. Essas oficinas apresentaram como desfecho para as participantes idosas: interação social e troca de experiências; estimulação cognitiva, motora e de processos; e a vivência de lazer e promoção de saúde e bem-estar a partir do desenvolvimento de novas habilidades, tais como: habilidades de manipular, calibrar, estabilizar, sequenciar, focar, cumprir, expressar emoções, troca de turnos, prestar atenção, encorajar. Também foram identificados como resultado da experiência compartilhada nas oficinas o aumento da autoestima e o resgate de memória e atividades significativas.



Figura 1. Imagens referentes às oficinas.

Conclusões

Desse modo, as oficinas oferecidas conseguiram alcançar tanto o objetivo acadêmico de aprendizagem prática na graduação em Terapia Ocupacional, como também foi uma oportunidade de promoção do envelhecimento ativo e saudável, essencial para o bem estar integral da pessoa idosa.