



CAMPINAS - SP
08 A 11
DE OUTUBRO
2021



16º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA 2021

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E VIRTUAL

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

Tromboembolismo Pulmonar como complicação de infecção por COVID-19: Relato de caso

Mariela Goulart Adames¹; Gabriel Resun Gomes da Silva²; Déborah Martins Costa¹; Camilo Fernandes³; Cristiane Correia Lima³

1. Universidade do Sul de Santa Catarina; 2. Universidade Federal de Santa Catarina; 3. Hospital Nereu Ramos

Introdução/Fundamentos

A COVID-19, doença respiratória aguda causada pelo novo coronavírus Sars-CoV-2, está associada a um risco elevado de tromboembolismo pulmonar (TEP). A profilaxia e tratamento de TEP em pacientes com COVID-19 ainda não são um consenso na literatura médica. Publicações científicas que contribuam com informações a respeito de complicações tromboembólicas da COVID-19 aprimoram o conhecimento médico para o manejo eficiente da doença.

Objetivos

Relatar um caso clínico de TEP como complicação da COVID-19, destacando decisões terapêuticas que contribuíram para um desfecho clínico favorável.

Descrição do caso

E.O.L., feminino, 56 anos, sem comorbidades, iniciou quadro com astenia e inapetência, progredindo com tosse e dispneia aos grandes esforços ao 6º dia de sintomas. No 10º dia, procurou Unidade Básica de Saúde apresentando piora da dispneia e saturação periférica de oxigênio de 75% ao ar ambiente, em franca insuficiência respiratória, o que fez necessário intubação orotraqueal (IOT) e suporte de UTI com ventilação mecânica. O laboratório de entrada revelou anemia hipocrômica, normocítica, sem alterações significativas nas séries branca e plaquetária; gasometria com acidose metabólica; hiponatremia e RT-PCR positivo para Sars-CoV-2. Foi administrado: dexametasona, ceftriaxona, azitromicina e heparina em dose profilática. Ao 2º dia de internação, a paciente evoluiu com melhora dos sinais, sendo extubada e recebendo alta para enfermaria. Ao 7º dia de internação, houve piora do quadro e nova insuficiência respiratória com IOT, sendo escalonado o antibiótico piperacilina e tazobactam, com extubação no dia seguinte. Pelo quadro de hipoxemia persistente foi solicitado d-dímero no 13º dia, que aumentou significativamente (1,02 µ/ml para 13,8 µg/ml) em relação ao 3º dia de internação. Pela indisponibilidade do exame de angiotomografia de urgência, iniciou-se a anticoagulação plena com enoxaparina de forma empírica no 15º dia de internação. No 21º dia de internação, a angiotomografia confirmou TEP bilateral [Figura 1. e 2.] e foi estratificado baixo risco pelo escore PESI.

No dia seguinte, recebeu alta com rivaroxabana oral por 6 meses e prednisona por 30 dias. Dois meses após a alta, permanece apenas com grau leve de astenia.

Figura 1



Figura 2

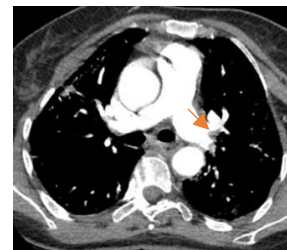


Figura 1. Falhas de enchimento na bifurcação da artéria pulmonar esquerda e ramo lingular superior esquerdo.

Figura 2. Falhas de enchimento no ramo posterior do lobo superior direito.

Conclusões/Considerações Finais

O TEP é uma complicação potencialmente fatal da COVID-19. A monitorização atenta dos sinais e sintomas, aliado ao uso criterioso de anticoagulantes em dose profilática na prevenção, e dose terapêutica no tratamento, possibilita o adequado manejo do TEP em pacientes internados com COVID-19.

Referências Bibliográficas

CONNORS, Jean M. *et al.* COVID-19 and its implications for thrombosis and anticoagulation. **Blood**, v. 135, n. 23, p. 2033-2040, jun. 2020.

TAN, Boun Kim *et al.* Arterial and venous thromboembolism in COVID-19: a study-level meta-analysis. **Thorax**, v.76, n.10, p.970-979, fev. 2021.

LOPES, Renato D *et al.* Therapeutic versus prophylactic anticoagulation for patients admitted to hospital with COVID-19 and elevated D-dimer concentration (ACTION): an open-label, multicentre, randomised, controlled trial. **The Lancet**, [S.L.], v. 397, n. 10291, p. 2253-2263, jun. 2021



16º CONGRESSO BRASILEIRO
DE CLÍNICA MÉDICA 2021

6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência
Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E ONLINE

Apoio financeiro: Sem apoio.

Contato do autor principal: mari.adames06@gmail.com