



XII CONGRESSO
NORTE NORDESTE
DE GERIATRIA E
GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



ENVOLVIMENTO DA FAMÍLIA NA PREVENÇÃO DA BRONCOASPIRAÇÃO EM UMA UNIDADE GERIÁTRICA

Elysa Quintela Oliveira¹, Claudiégina Ferreira Machado², Helen Arruda³
Santa Casa de Misericórdia de Maceió – AL

Introdução/Fundamentos

A equipe multidisciplinar de uma unidade de geriatria desempenha um papel fundamental na prevenção de eventos de broncoaspiração em idosos. A segurança compartilhada é uma abordagem colaborativa que envolve diferentes profissionais de saúde trabalhando juntos para identificar e reduzir os riscos de broncoaspiração. E neste contexto, a família, bem orientada, deve ser inserida pois desempenhará um papel essencial.

Objetivos

Explicar a experiência da equipe multidisciplinar, de uma unidade de geriatria, no uso da segurança compartilhada, a fim de prevenir eventos de broncoaspiração.

Metodologia

Envolvemos a família no processo de prevenção da broncoaspiração, fornecendo informações educativas, claras e eficazes, sobre os riscos associados à aspiração e as medidas preventivas que devem ser adotadas. Familiares e cuidadores diretos são orientados sobre técnicas seguras de alimentação e hidratação, incluindo a modificação da consistência dos alimentos, posicionamento adequado durante as refeições e supervisão atenta durante o processo de ingestão de alimentos e posicionamento correto do paciente no leito durante alimentação por via alternativa, por exemplo. A educação também inclui sinais de alerta para identificar possíveis problemas durante a alimentação. Todas as orientações estão são efetuadas de forma verbal, estão disponíveis em meio impresso ilustrativo e são descritas no quadro de atenção compartilhada, presente nos quartos dos pacientes.

Estas orientações são regidas pelo protocolo de Prevenção à Broncoaspiração pertencente ao hospital. Os familiares são encorajados a relatar quaisquer sintomas ou preocupações relacionadas à alimentação do idoso, proporcionando feedback valioso à equipe de saúde.

Resultados e Discussões

A colaboração entre os profissionais permite uma avaliação abrangente do estado de saúde do idoso, incluindo a identificação de fatores de risco para broncoaspiração. Com base nessa avaliação, a equipe pode desenvolver um plano de cuidados individualizado que aborde as necessidades específicas do paciente para reduzir o risco de aspiração. O envolvimento da família é crucial na prevenção de eventos de broncoaspiração em idosos, especialmente no contexto de uma unidade de geriatria. A família desempenha um papel fundamental como cuidador principal ou como fornecedor de suporte e assistência para o idoso. Neste contexto, observou-se uma redução de 25% no indicador efetividade do Protocolo de broncoaspiração em 2023 se comparado ao ano anterior.

Conclusões

Integrar a família no plano de cuidados do idoso também pode fortalecer o apoio emocional e prático ao paciente, contribuindo para o bem-estar geral do mesmo. O envolvimento ativo da família na prevenção à broncoaspiração demonstra uma abordagem centrada no paciente e em sua rede de apoio familiar, promovendo uma cultura de segurança e cuidado holístico na unidade geriátrica.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

Martins M. Qualidade do cuidado em saúde. In: Bridi AC, Grilo AM, Uva AS, Alves A, Teles A, Tavares A, et al. Segurança do paciente: conhecendo os riscos nas organizações de saúde. Rio de Janeiro (RJ): Editora Fiocruz e EAD/ENSP; 2014. p. 25-38.
Baltor MRR, Moura KR, Borges AA, Dupas G, Wernet M. Autonomia da família e a relação com os profissionais da saúde. Cienc Cuid Saude. 2012; 11(1):44-50;