



CAMPINAS - SP
08 A 11
DE OUTUBRO
2021



16º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA 2021
6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E VIRTUAL



RELATO DE CASO: ERITEMA PÉRNIO-LIKE ASSOCIADO A RABDOMIÓLISE EM PACIENTE COM QUADRO LEVE DE COVID-19.

Autores: Nayanne Hevelin dos Santos de Oliveira¹; Fernanda Proença Lepca¹; Camila Marchi Blatt¹; Gustavo Lenci Marques¹; Rebecca Saray Marchesini Stival¹

1. Hospital Universitário Cajuru

Introdução

Durante a pandemia da COVID-19 têm sido descritos sintomas cutâneos que podem ser concomitantes, precederem ou sucederem os demais sintomas da infecção viral. Uma das manifestações mais comumente relatadas é o eritema-pérmio like. Essa lesão ocorre como consequência de vasoespasmos da vasculatura superficial associada a um processo inflamatório local. As lesões ocorrem tanto na fase ativa, como também no período de convalescença da doença e, geralmente acometem pacientes jovens, sem comorbidades e que apresentaram curso benigno da doença. Não existe nenhum tratamento específico atualmente, sendo indicado apenas o tratamento sintomático, com desfecho benigno do quadro. A rabdomiólise é uma complicação rara no contexto de COVID-19 e mais comumente se apresenta em ambiente de terapia intensiva.

Objetivos

Relatar um caso de eritema pérmio-like associado a rabdomiólise após quadro leve de COVID-19, a fim de aumentar a sua apresentação clínica e métodos diagnósticos.

Relato de Caso

Masculino, 27 anos, sem comorbidades prévias, procura atendimento médico no décimo primeiro dia após o início de sintomas de COVID-19 (RT-PCR positivo no 3º dia de sintomas), com quadro de dor intensa e edema em membros inferiores bilateralmente, impossibilitando a deambulação e com melhora somente com opióides.

Sem dados epidemiológicos para zoonoses. Na avaliação inicial, observou-se edema em pés bilateralmente, aliado a dor intensa ao repouso e a palpação dos membros, além de sinais inflamatórios locais e manchas hiperemiadas em pododáctilos à esquerda. Exames laboratoriais iniciais demonstraram CPK 18.396, TGO 620, TGP 453, fosfatase alcalina 109, gama-GT 252. Iniciado hidratação e ceftriaxone, suspeitando inicialmente de leptospirose. A evolução clínica e exames laboratoriais de rotina, demonstraram baixa probabilidade de infecção bacteriana, suspendida antibioticoterapia. Paciente evoluiu com melhora clínica e laboratorial da apresentação inicial, sobretudo com queda da CPK e transaminases. Após oito dias de internamento, recebeu alta hospitalar para continuar o acompanhamento ambulatorialmente.

Conclusão

É importante que o clínico saiba sobre possíveis complicações associadas a COVID-19, como manifestações cutâneas e ainda, evoluções mais graves, como a rabdomiólise. Desta forma, é possível que seja feito o manejo correto e se evite, assim, tratamentos desnecessários.



Figuras 1 e 2: eritema pérmio em membro inferior esquerdo

Referências Bibliográficas

1. Giordani, A.S, et al. Eritema pérmio-like por COVID-19 em paciente com lúpus. Residência Pediátrica; 2020;
2. Zaladonis A, Huang S, Hsu S. COVID toes or pernio ?. Clin Dermatol . 2020; 38 (6): 764-767. doi: 10.1016 / j.clindermatol.2020.06.002
3. Freeman EE, McMahon DE, Lipoff JB, et al. Pernio-like skin lesions associated with COVID-19: A case series of 318 patients from 8 countries. J Am Acad Dermatol. 2020;83(2):486-492. doi:10.1016/j.jaad.2020.05.109