



COVID-19: SAÚDE MENTAL E APOIO SOCIAL DE ENFERMEIROS EM EMERGÊNCIA HOSPITALAR

Fernanda Ribeiro Quintino dos Santos, Natalia Cirigussi Ferreira, Nicole Cristina de Almeida Gonçalves, Barbara Cristina Mesquita, Andressa Talpo Zacheo Vilalva
Hospital de Base de São José do Rio Preto/SP – FUNFARME/FAMERP

Introdução/Fundamentos

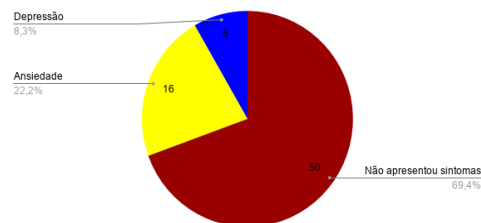
Durante a COVID-19, os profissionais de enfermagem ficaram vulneráveis tanto fisicamente quanto emocionalmente, podendo apresentar índices mais altos de ansiedade e depressão. Identifica-se que a rede de apoio social oferece subsídios notáveis no manejo de demandas físicas, psicológicas e materiais, sendo esse um importante meio de proteção para saúde mental.

Resultados

Os dados indicaram que 16 colaboradores (22,2%) apresentaram sintomas sugestivos de ansiedade e 6 (8,3%) de depressão, mas com percepção de alto nível de apoio social nos integrantes (72%). Estudos apontam que a exaustão profissional é menor na presença de uma rede de apoio social reforçado.

Objetivos

Investigar se o apoio social pode ser um meio de proteção para o desenvolvimento de sintomas de ansiedade e depressão em profissionais da enfermagem do setor de emergência em período de pandemia.



Escore da Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão

Métodos

Estudo quantitativo, transversal e exploratório, com uma amostra de conveniência de 50 profissionais da enfermagem que atuam no setor de Emergência Adulta. Foi respondido o questionário sócio demográfico, a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão e a Escala de Apoio Social.

Conclusões/Considerações Finais

O objetivo do estudo foi evidenciado positivamente. Apesar dos resultados obtidos da amostra indicarem sintomas sugestivos de ansiedade e depressão, observa-se uma porcentagem menor de acometimento dos sintomas nessa emergência hospitalar, em comparação com profissionais da China e do Canadá. Acredita-se que, além dos fatores culturais e econômicos, um fator determinante foi o alto nível de apoio social nos participantes.

Referências Bibliográficas

- Barbosa, D. J. et al. Fatores de estresse nos profissionais de enfermagem no combate à pandemia da COVID-19: Síntese de Evidências. Comun. ciênc. saúde, 2020.
- Brief, P. (2020). COVID-19 and the Need for Action on Mental Health. World Health Organization.
- de Araujo, V. D. S. C. et al (2020). Avaliação dos fatores associados ao nível de estresse ocupacional das equipes de enfermagem que atuam nos serviços de urgência e emergência. Revista Eletrônica Acervo Saúde, (52), e3586-e3586.