



XII CONGRESSO  
NORTE NORDESTE  
DE GERIATRIA E  
GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



# QUAIS DOMÍNIOS DA CAPACIDADE INTRÍNSECA SÃO CAPAZES DE PREDIZER A MOBILIDADE NOS ESPAÇOS DE VIDA DE ADULTOS IDOSOS COMUNITÁRIOS?

Diógenes Candido Mendes Maranhão<sup>1</sup>, Fernando Damasceno de Albuquerque Angelo<sup>1</sup>, Letícia Bojikian Calixtre<sup>1</sup>, Ana Carolina Rodarti Pitanguí de Araújo<sup>1</sup>, Rodrigo Cappato de Araújo<sup>1</sup>, Francis Trombini-Souza<sup>1</sup>.

1. Programa de Pós-Graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional - PPGRDF - Universidade de Pernambuco - UPE

## Introdução/Fundamentos

A combinação das capacidades físicas e mentais do indivíduo é denominada capacidade intrínseca (OMS, 2015, 2017). A compreensão dessa variável é fundamental no contexto da geriatria e gerontologia (BLANCAFORT et al., 2021).

## Objetivos

Investigar quais domínios da capacidade intrínseca são capazes de prever a mobilidade nos espaços de vida de adultos idosos comunitários.

## Metodologia

Participou desse estudo observacional do tipo transversal correlacional, uma amostra de 94 adultos idosos comunitários ( $70 \pm 6$  anos e  $26,8 \pm 4,3$  kg/m<sup>2</sup>). Do total de participantes, 79,8% eram do sexo feminino e 27,7% apresentaram autorrelato de queda nos últimos 12 meses. Para composição do modelo teórico de regressão linear múltipla para prever a mobilidade nos espaços de vida (Life-Space Assessment Scale, LSA) (variável dependente), considerou-se como variáveis independentes os escores da função cognitiva geral (Mini-Exame de Estado Mental, MEEM), bem-estar psicológico (Escala de Depressão Geriátrica, EDG), vitalidade (Mini Avaliação Nutricional, MAN), desempenho sensorial visual (Cartão de Snellen) e mobilidade e equilíbrio (Short Physical Performance Battery, SPPB).

## Referências Bibliográficas e Agradecimentos

1. WORLD HEALTH ORGANIZATION et al. Integrated care for older people: guidelines on community-level interventions to manage declines in intrinsic capacity. World Health Organization, 2017.
2. BLANCAFORT ALIAS, Sergi et al. A multi-domain group-based intervention to promote physical activity, healthy nutrition, and psychological wellbeing in older people with losses in intrinsic capacity: AMICOPE development study. International journal of environmental research and public health, v. 18, n. 11, p. 5979, 2021.
3. WORLD HEALTH ORGANIZATION. World report on ageing and health. World Health Organization, 2015.



Figura 1. Capacidade Intrínseca e Mobilidade nos Espaços de Vida

## Resultados e Discussões

A média e desvio padrão das variáveis foram: LSA ( $62,41 \pm 20,18$ ); MEEM ( $25,23 \pm 3,56$ ), MNA ( $12,16 \pm 1,88$ ); EDG ( $3,13 \pm 2,56$ ); Snellen ( $0,82 \pm 0,98$ ) e SPPB ( $10,05 \pm 1,55$ ). Dos cinco domínios da capacidade intrínseca, o desempenho referente à mobilidade e equilíbrio (SPPB) foi o único capaz de prever significativamente [ $F(1, 92) = 13,329$ ;  $p < 0,001$ ;  $R^2 = 0,13$ ] a mobilidade nos espaços de vida dos participantes ( $\beta = 0,36$ ;  $t = 3,65$ ;  $p < 0,001$ ). A equação de predição do modelo final foi: (Escore do LSA) =  $15,98 + 4,62 * (\text{escore total do SPPB})$ .

## Conclusões

O desempenho concernente à mobilidade e equilíbrio (domínio locomotor) demonstrou melhor capacidade preditiva da mobilidade nos espaços de vida de adultos idosos comunitários.