



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



Experiências práticas da criação do Serviço de Gerontologia em um Centro Especializado de Reabilitação no Agreste Alagoano

Carlinda Cordeiro de Micena Neta¹; Brenda Beatriz de Araújo Medeiros¹; Jacicleide Karollyne Gertulino do Socorro¹; Poliana de Lima Silva¹; Maria Victória de Fátima Bezerra dos Santos¹; Lidia Keyla Nunes Pereira²; Divanise Correia Suruagy¹; Ivon Wilson da Silva Júnior¹;
1.UFAL; 2. UNINASSAU;

Introdução/Fundamentos

O Centro Especializado em Reabilitação (CER) é um ponto de atenção à saúde que realiza diagnóstico, avaliação, orientação, estimulação precoce e atendimento especializado em reabilitação. Através de atendimento com equipe multiprofissional e interprofissional, atendendo usuários em todas as faixas etárias (BRASIL, 2020).

Como afirma Neri e Rabelo (2013) atividades em grupo e específicas para pessoas idosas promovem valorização da experiência, participação social, ofertando informações relevantes para contribuir com a qualidade de vida da pessoa idosa.

Em 2017, a equipe multiprofissional iniciou os atendimentos em grupo para pessoa idosa, ao longo dos anos percebeu-se que os idosos que participavam de atividades em grupo estavam se apresentando mais motivados para a reabilitação, conseguindo desenvolver novas habilidades, se mantendo com mais autonomia e independência dentro das possibilidades de cada patologia. Sendo assim, surgiu o anseio de implantar um serviço específico para pessoa idosa dentro do CER.

Objetivos

Implantar um serviço específico para pessoa idosa dentro de um Centro Especializado em Reabilitação.

Metodologia

Trata-se de um relato de experiência. Diante de diversas reuniões de planejamentos e organizações, chegou-se ao consenso de criar um serviço específico para pessoa idosa. Para organização do serviço foi desenvolvido um protocolo de avaliação composta por: Anamnese Gerontológica, escalas que avaliam fatores emocionais, cognitivos, físicos, nutricionais, atividades básicas e instrumentais de vida diária, entre outras. Foram aplicados no mesmo dia e horário de atendimentos.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

CARNEIRO DAS NEVES SANTOS, Carolina; COSTA PONCE, Cinthia; DUARTE NUNES, Juliana; CASAGRANDE CAMARGO, Merielli; TELLES, Milena. Experiências práticas da atuação do gerontólogo em um serviço de reabilitação em idosos. *KAIRÓS-GERONTOLOGIA*. [S. l.], v. 26, n. 33, 2023. DOI: 10.61583/kairs.v26i33.39. Disponível em: <https://kairosgerontologia.com.br/index.php/kairos/article/view/39>. Acesso em: 23 maio. 2024..

Instrutivo de reabilitação auditiva física, intelectual e visual: Centro Especializado em Reabilitação - CER e oficinas ortopédicas | s.l; Ministério da Saúde; 2020. MS. Brasil. Ministério da Saúde.

Rabelo, D.F. & Neri, A.L. (2013, dezembro). Intervenções psicossociais com grupos de idosos. *Revista KairósGerontologia*, 16(6), pp.43-63. Online ISSN 2176-901X. Print ISSN 1516-2567. São Paulo (SP), Brasil. FACHS/NEPE/PEPGG/PUC-SP

Resultados e Discussões

Com os resultados das escalas e do novo formato de organização do Serviço foi possível instituir novos grupos, a equipe multiprofissional conseguiu ter uma visão multidimensional da pessoa idosa com dados quantitativos e qualitativos, facilitando a construção do Projeto Terapêutico Singular, foram desenvolvidas novas atividades de educação em saúde com foco em: prevenção de quedas, cuidados com a saúde mental e física, psicoeducação, uso adequado da medicação, entre outros temas, também foi identificada a necessidade de um profissional da área de nutrição. Em outubro de 2023, foi lançado o Serviço de Gerontologia da Adfima (SGA) no Shopping do município.



Figura 1. Lançamento do SGA no Shopping.

Conclusões

A implantação do serviço específico para pessoa idosa mostrou-se de suma importância para um atendimento efetivo, que leva em consideração a diversidade do processo de envelhecimento, além de divulgação da área da gerontologia no município e vivências intergeracionais com a chegada de estagiários de diversas áreas no serviço.