



XII CONGRESSO  
NORTE NORDESTE  
DE GERIATRIA E  
GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



## OS IMPACTOS DA OSTEOARTRITE EM PESSOAS IDOSAS COM SOBREPESO E OBESIDADE

Maria Luiza dos Santos Cavalcante<sup>1</sup>; Letícia de Melo França Amâncio<sup>2</sup>; Letícia Maria Santos de Menezes<sup>3</sup>; Hanaline Matos Pereira<sup>4</sup>; Daiana Rodrigues da Silva<sup>5</sup>; Quezia Silva Baleeiro<sup>6</sup>; Maria Luiza Santos de Menezes<sup>7</sup>; Barbara Juacy Rodrigues Costa de Santana<sup>8</sup>.

1.Faculdade de ciências médicas AFYA Jaboatão - Pernambuco - Brasil

### Objetivos

Descrever os impactos da osteoartrite nos idosos com sobrepeso e obesidade.

### Metodologia

Revisão integrativa da literatura, elaborada através de pesquisa realizada na bases de dados PubMed nos últimos cinco anos, utilizando os descritores Obesidade (“Obesity”), Osteoartrite (“Osteoarthritis”), Idoso (“Aged”) e operador booleano "AND". Dos 140 artigos encontrados, 26 foram selecionados, que obedeciam aos critérios de inclusão, que engloba a relação entre idosos, obesidade e osteoartrite. Foram excluídos textos duplicados e que não obedeciam aos critérios de inclusão.

### Resultados e Discussões

Dos 26 artigos analisados, 19% relataram que a obesidade, envelhecimento e a população do sexo feminino tem maior fator de risco no desenvolvimento da osteoartrite. Em 50% constatou-se que a osteoartrite aumenta em paralelo com a obesidade e senescência, fase da vida que tende a ser menos ativa na prática de exercícios físicos. Dessa forma, impactos são notados na qualidade de vida devido à dor e mobilidade limitada, dificultando a eficiência na realização das atividades básicas do cotidiano da população idosa.

### Conclusões

A incidência da osteoartrite na pessoa idosa com obesidade ou sobrepeso, se dá pelo processo normal da senescência, que afeta suas atividades ordinárias. Então, deve-se aumentar a via informativa sobre essa patologia que é comumente, porém, pouco disseminada referente a sua prevenção e tratamento, que busca oferecer maior visibilidade à esta população que por diversas vezes é negligenciada.

### Relevância Clínica

A relevância do estudo da patologia na população idosa ocorre pela vulnerabilidade do público devido ao processo de senescência, que acarreta desgaste nas articulações e tende a agravar-se devido a taxa anormal de lipídios e altos níveis de adiponectina, que intensifica a reação inflamatória ao decorrer do tempo. Nessa perspectiva, nota-se que para o médico geriatra o conhecimento sobre a enfermidade é importante, visando uma rápida detecção e manejo da doença para evitar possíveis complicações e promover qualidade de vida para o paciente.

### Referências Bibliográficas

- SPANOUDAKI, M. et al. Sarcopenia and sarcopenic obesity and osteoarthritis: A discussion among muscles, fat, bones, and aging. *Life* (Basel, Switzerland), v. 13, n. 6, p. 1242, 2023.
- MESSIER, SP et al. Efeito da dieta e exercícios na dor no joelho em pacientes com osteoartrite e sobrepeso ou obesidade: um ensaio clínico randomizado. *JAMA: the magazine of the American Medical Association*, v. 22, pág. 2242, 2022.
- JOHNSTON, SS et al. Associação de índice de massa corporal e osteoartrite com gastos e utilização de saúde. *Ciência e prática da obesidade*, v. 2, pág. 139–151, 2020.