



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



USO DA REALIDADE VIRTUAL NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.

Victória Dantas de Araújo¹; Alisson Candeia Pereira Oliveira¹; Glaucio Expedito Paiva de Medeiros¹; Manuel do O de Souto Neto¹; João Vitor Falcão Bosa¹; Marianne Cavalcanti Nascimento Dias¹; Helen Caroline Silva de Medeiros¹; Francisco Belísio de Medeiros Neto¹.

1.UFRN/EMCM

Introdução/Fundamentos

As quedas ocupam, nas causas externas de mortalidade, uma posição de destaque nas estatísticas na maioria dos países, incluindo o Brasil. Nesse contexto, a busca por estratégias eficazes de prevenção torna-se imperativa, visando mitigar os impactos negativos associados às quedas. Uma abordagem emergente e promissora nesse sentido é o uso da realidade virtual (RV), que tem sido explorada como uma ferramenta potencial na prevenção de quedas entre idosos.

Objetivos

Analisar de forma abrangente os estudos existentes sobre o uso da realidade virtual (RV) na prevenção de quedas em idosos. Busca-se identificar e sintetizar as evidências disponíveis sobre os benefícios e eficácia dessa intervenção, bem como examinar as metodologias utilizadas, os resultados alcançados e as lacunas existentes na literatura.

Metodologia

Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura que utilizou como descritores “realidade virtual” e “quedas”, em inglês e português, nas bases de dados MEDLINE/Pubmed, LILACS, BVS E SciELO. Após seleção e obtenção dos textos completos dos trabalhos, os seguintes dados foram coletados: ano de publicação, metodologia, país de origem do estudo, participantes, resultados encontrados e conclusões obtidas pelos autores

Resultados e Discussões

Ocorreu predominância de estudos experimentais. A maioria dos estudos indicou que o uso da RV resultou em melhorias significativas no equilíbrio dos idosos em comparação com métodos tradicionais de prevenção de quedas. No entanto, 27% deles não observaram melhorias significativas em outros parâmetros além do equilíbrio, como marcha, mobilidade e medo de cair, ou encontraram resultados semelhantes às intervenções tradicionais. Apenas um estudo questionou a veracidade da eficácia do uso de RV para prevenção de quedas.

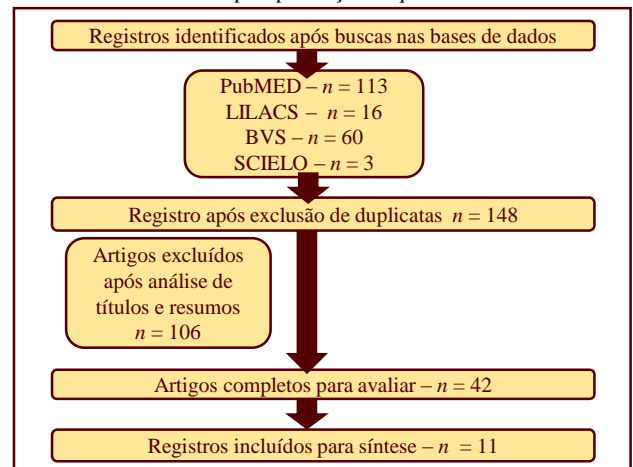


Figura 1. Triagem dos trabalhos

Conclusões

Com base nos resultados da revisão, conclui-se que intervenções em RV podem prevenir quedas em idosos. Maior qualidade, maior tamanho amostral e estudos de seguimento de longo prazo são necessários para verificar a efetividade do treinamento em RV na prevenção de quedas em idosos.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

Gao, Yan et al. “Effectiveness of virtual reality in preventing falls in non-disabled older adults: A meta-analysis and systematic review.” *Geriatric nursing* (New York, N.Y.), vol. 58 15-25. 9 May. 2024.

Lee, J et al. “Effects of immersive virtual reality training on balance, gait and mobility in older adults: A systematic review and meta-analysis.” *Gait & posture* vol. 110. Mar. 2024.

Martínez Montilla, Lizeth Alejandra et al. “Effectiveness of Virtual Reality in Balance Training for Fall Prevention in Older Adults: Systematic Review.” *Sports medicine and arthroscopy review* vol. 31,2. Jun. 2023.