



# XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação

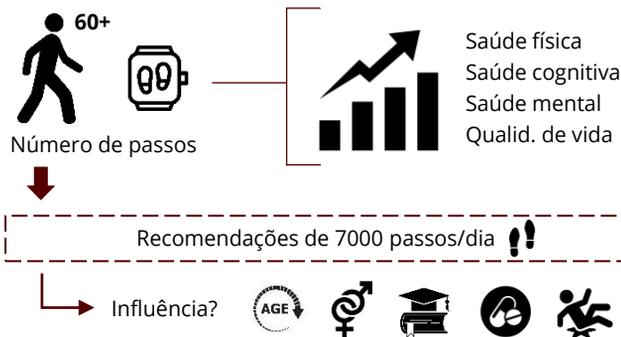


## Fatores sociodemográficos e de saúde que influenciam pessoas idosas da comunidade a alcançarem as recomendações de 7000 passos/dia: um estudo transversal

Vinícius Santos<sup>1,2</sup>; Stefany Lee<sup>2</sup>; Gabriela Cassemilano<sup>1,2</sup>; Laura Message<sup>1,2</sup>; Ana Farche<sup>2</sup>; Paulo Rossi<sup>2</sup>; Anielle Takahashi<sup>1,2</sup>.

1. Programa de Pós-graduação em Fisioterapia da Universidade Federal de São Carlos; 2. Laboratório de Pesquisa em Saúde do Idoso da Universidade Federal de São Carlos.

### Introdução/Fundamentos



### Objetivos

Avaliar os fatores sociodemográficos e de saúde que influenciam pessoas idosas da comunidade a alcançarem as recomendações de 7000 passos/dia.

### Metodologia

**Estudo Transversal.**

**Aprovação pelo CEP da UFSCar:** 4.126. 247/2020.

**Participantes:** Pessoas idosas da comunidade ( $\geq 60$  anos).

**Grupos:** Pessoas idosas que alcançaram 7000 passos/dia (G1) e que não alcançaram 7000 passos/dia (G2).

**Número de Passos diários:** ActivPAL3™ micro.



**Dados sociodemográficos e de Saúde:** idade, sexo, níveis de escolaridade, N° de comorbidades e quedas no último ano.

**Análise:** Modelo de regressão logística binária (JAMOVI 2.3.1).

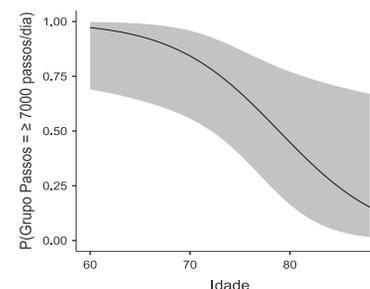
### Resultados e Discussões

43 pessoas idosas (G1 = 25 e G2 = 18) foram incluídas no estudo, com uma média de  $8679 \pm 3878$  (G1 =  $11032 \pm 3445$  e G2 =  $5410 \pm 979$ ) passos/dia.

**Tabela 1. Características e resultados do modelo de regressão.**

Variáveis	G1	G2	$\geq 7000$ passos/dia	
			OR (95% IC)	p
Idade, média $\pm$ DP	71 $\pm$ 6,09	77 $\pm$ 6,15	0,828 (0,70 a 0,98)	0,022*
Sexo, n (%)				
Masculino	7 (28%)	4 (22,2%)	4,89 (0,44 a 54,4)	0,197
Feminino	18 (72%)	14 (77,8%)	-	-
Escolaridade, n (%)				
Escolaridade alta	6 (24%)	8 (44,4%)	0,21 (0,02 a 1,98)	0,171
Escolaridade média	10 (40%)	1 (5,6%)	4,46 (0,38 a 52,4)	0,234
Escolaridade baixa	9 (36%)	9 (50%)	-	-
Comorbidades, média $\pm$ DP	1,08 $\pm$ 1,19	1,67 $\pm$ 1,08	0,59 (0,28 a 1,25)	0,165
Quedas no último ano, n (%)				
Sim	6 (24%)	8 (44,4%)	0,63 (0,10 a 4,11)	0,633
Não	19 (76%)	10 (55,6%)	-	-

\*  $p < 0,05$ .



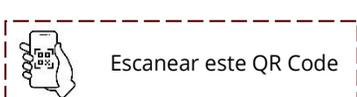
**Nota:** Quanto menor a idade, maior a chance de alcançar as recomendações de 7000 passos/dia.

**Figura 1. Efeito da idade nas recomendações de 7000 passos/dia.**

### Conclusões

Os profissionais de saúde devem ter cautela quando for prescrever atividade física para pessoas idosas com idade mais avançada, pois, elas apresentam uma maior chance de não cumprirem as recomendações de 7000 passos/dia.

### Referências Bibliográficas e Agradecimentos



N° 2022/13363-3

