



CAMPINAS - SP  
08 A 11  
DE OUTUBRO  
2021



16º CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
CLÍNICA MÉDICA 2021

EVENTO  
HÍBRIDO  
PRESENCIAL E VIRTUAL

6º Congresso Internacional de  
Medicina de Urgência e Emergência

# LÍQUEN PLANO COMO MANIFESTAÇÃO INICIAL DE DOENÇA CELÍACA: UM RELATO DE CASO

Daniela Arícia Oliveira Alves<sup>1</sup>; Marcela dos Santos Arruda<sup>1</sup>; Camila Maria Formiga Dantas<sup>1</sup>; Lorena Nunes Bezerra<sup>1</sup>; Flávio José Siqueira Pacheco<sup>1</sup>

1. Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP), Recife-PE, Brasil  
(danielaaricia@gmail.com)

## Introdução

A doença celíaca e o líquen plano são doenças autoimunes e diversos estudos buscam associação entre essas doenças, porém um fator causal ainda não foi bem esclarecido.

## Objetivos

O objetivo deste artigo foi relatar um caso de líquen plano como possível manifestação inicial de doença celíaca.

## Descrição do Caso

Mulher de 26 anos, com história de placas eritematodescamativas em pele, pruriginosas, desde os 3 anos de idade, além de evidência em exames laboratoriais de anemia aos 4 anos. Paciente relatava também queixa de dispepsia, distensão abdominal, associada a alteração do hábito intestinal, alternava episódios de constipação e diarreia, sem melhora com uso de inibidor de bomba de próton. Associado ao quadro, apresentava lesões orais intermitentes, acompanhadas de sangramentos gengivais. Sem elucidação diagnóstica por longo período, aos 26 anos, com persistência das queixas gastrointestinais e presença em dorso do pé de placa eritematodescamativa pruriginosa, assim como lesão eritematosa em zona marginal de gengiva, aventou-se hipótese de líquen plano com líquen plano oral associado a doença celíaca. Para elucidação diagnóstica, optado então por realização de endoscopia digestiva alta que evidenciou bulboduodenite eritematosa leve com teste da urease negativo e mucosa bulboduodenal irregular sugestiva de síndrome glúten induzida, anatomopatológico revelou duodenite crônica moderada em atividade com metaplasia gástrica. Devido a tais achados, sugerido retirada do glúten da dieta com melhora importante do quadro clínico gastrointestinal assim como das lesões orais e dermatológicas.

## Discussão

Pacientes portadores de líquen plano podem apresentar em até 14% do casos o diagnóstico concomitante de doença celíaca, alguns relatos afirmam que essa associação ocorre porque ambas as doenças são mediadas por células T, entretanto mais estudos ainda são necessários para comprovar essa associação. As manifestações cutâneas podem ocorrer antes ou concomitantemente aos sintomas gastrointestinais, sendo fundamental o conhecimento de tais manifestações atípicas, a fim de que se possa detectar de modo precoce tal associação de doenças.



Figura 1. Placa eritematodescamativa compatível com líquen plano em dorso do pé.

## Considerações Finais

O presente artigo buscou relatar um caso de líquen plano como manifestação inicial de doença celíaca, alguns relatos de caso já demonstram essa associação, porém estudos ainda são necessários para que seja estabelecida uma relação causal entre tais doenças.

## Referências Bibliográficas

1. KHAN, S; PATEL, S; M S; HAMID P. Another Chicken and Egg Story: Systematic Review on Lichen Planus as a Precursor for Celiac Disease in Adult Population. *Cureus*, 12(8):e9526, 2020.
2. ABENAVOLI, L; DASTOLI, S; BENNARDO, L *et al*. The Skin in Celiac Disease Patients: The Other Side of the Coin. *Medicina*, 55(9): 578, 2019.
3. COMPILATO, D; CARROCCIO, A; CAMPISI, G. Hidden coeliac disease in patients suffering from oral lichen planus. *J. Eur. Acad. Dermatol. Venereol*, 26: 390–391, 2012.
4. CIGIC, L; GAVIC, L; SIMUNIC, M *et al*. Increased prevalence of celiac disease in patients with oral lichen planus. *Clin Oral Investig*, 19(3): 627-35, 2015.



16º CONGRESSO BRASILEIRO  
DE CLÍNICA MÉDICA 2021

6º Congresso Internacional de  
Medicina de Urgência e Emergência

EVENTO  
HÍBRIDO  
PRESENCIAL E ONLINE

Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021