

CAMPINAS - SP
08 A 11
DE OUTUBRO
2021



16º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
CLÍNICA MÉDICA 2021
6º Congresso Internacional de
Medicina de Urgência e Emergência

EVENTO
HÍBRIDO
PRESENCIAL E VIRTUAL

HIPOGLICEMIA SEVERA E COGNIÇÃO EM DIABETES TIPO 2

Victória C. Segalla¹; Marco Aurélio Frasson¹; Ana Cristina Ravazzani¹
1. Pontifícia Universidade Católica do Paraná – Campus Curitiba

Introdução/Fundamentos

As doenças crônicas não transmissíveis são cada vez mais prevalentes com o envelhecimento populacional. Dentre elas, destaca-se o Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). Diversos estudos demonstraram que pessoas com DM2 possuem risco aumentado para desenvolver disfunção cognitiva e demência.

Objetivos

Avaliar a relação entre episódios de hipoglicemia severa e o desempenho cognitivo de pacientes com DM2.

Métodos

Este estudo observacional transversal incluiu pacientes adultos com DM2 de ambos os sexos, recrutados aleatoriamente em consulta no ambulatório de Endocrinologia do Hospital Nossa Senhora da Luz. Foram excluídos analfabetos, deficientes visuais e/ou auditivos, com histórico de doenças e/ou uso de medicamentos que alteram a cognição. Foram coletados dados sociodemográficos, laboratoriais e de história médica, de anamnese e de exame físico. Realizados testes cognitivos e triagem de sintomas de depressão (PHQ9). As variáveis categóricas foram descritas como percentuais e as contínuas como médias e desvios padrão e/ou medianas. Foi criada a variável de Escore Cognitivo Global (ECG) a partir dos resultados conjuntos dos testes cognitivos. A análise da associação do ECG com hipoglicemia, foi realizada pela correlação de Spearman e por regressão linear univariada. As médias dos testes cognitivos foram comparadas pelo Teste de T de student. As análises foram realizadas com o software SPSS versão 22. Os valores de p com nível de significância utilizado foi $< 0,050$.

Resultados

A amostra foi de 251 pacientes, 43 % do sexo feminino, com idade média de 61 anos, 12 anos de diabetes e 7 anos de estudo. A associação do ECG com hipoglicemia, pelo cálculo do coeficiente r de Spearman foi de $-0,057$ ($p=0,169$). Na análise de regressão linear univariada, não houve associação significativa do ECG com hipoglicemia ($p=0,230$). Não houve diferença significativa na comparação das médias do ECG e do Z score de cada teste de pacientes com e sem hipoglicemia.

Conclusões/Considerações Finais

Não foi encontrada uma associação entre hipoglicemia severa autorrelatada e o desempenho cognitivo nesta população. Seria importante acompanhar e reavaliar estes pacientes no decorrer do tempo para melhor entender o impacto da hipoglicemia no desempenho cognitivo no longo prazo.

Referências Bibliográficas

1. Ministério da Saúde (BR). Pesquisa Nacional de Saúde 2013: Percepção do estado de saúde, estilos de vida e doenças crônicas; Grandes Regiões e Unidades da Federação. [Internet]. Rio de Janeiro; 2014 [cited 2016 Nov 5]. 105 p.
2. International Diabetes Federation. Diabetes Atlas. [Internet]. 7th ed. 2015.
3. Sociedade Brasileira de Diabetes - SBD. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes. 2016; [cited 2016 Nov 5].
4. Luchsinger JA, Tang M, Stern Y, Shea S, Mayeux R. Diabetes mellitus and risk of Alzheimer's disease and dementia with stroke in a multiethnic cohort. Am J epidemiol. 2001;154:635-41.