



XII CONGRESSO NORTE NORDESTE DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

06 A 08 DE JUNHO DE 2024

Mar Hotel - Recife-PE

Envelhecimento Plural: Diversidade e Inovação



MÚSICA COMO RECURSO AUXILIAR PARA IMPLEMENTAÇÃO DE TREINAMENTO DE DUPLA TAREFA: IMPACTOS SOBRE A QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS IDOSAS

Letícia Maria da Rocha Soares¹, Alice Bernardes Nogueira², João Carlos Souza dos Santos³, Tayara Andrade dos Santos⁴, Christine Rafaely Rodrigues dos Santos⁵, Franklin Danrley Rocha Silva Rafael⁶, Thayna Patricia Almeida dos Santos⁷, Felipe Lima Rebêlo⁸

Centro Universitário CESMAC¹

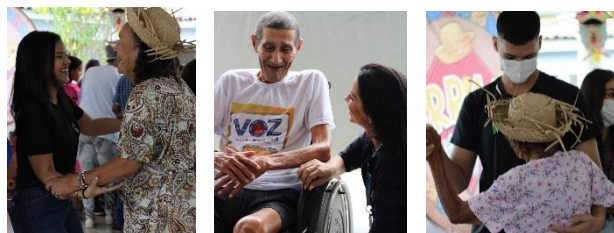
Introdução/Fundamentos

A música é uma ferramenta valiosa para melhorar a qualidade de vida de pessoas idosas, especialmente quando usada em intervenções fisioterapêuticas, tornando as atividades mais agradáveis e sendo capaz de amplificar os benefícios terapêuticos. O treinamento de dupla tarefa é essencial para manter capacidades motoras e cognitivas. Tendo em vista o potencial da musicoterapia e treinos de dupla tarefa em condutas direcionadas a idosos deve-se investigar os efeitos que elas possuem combinadas na qualidade de vida dessa população.

Objetivos

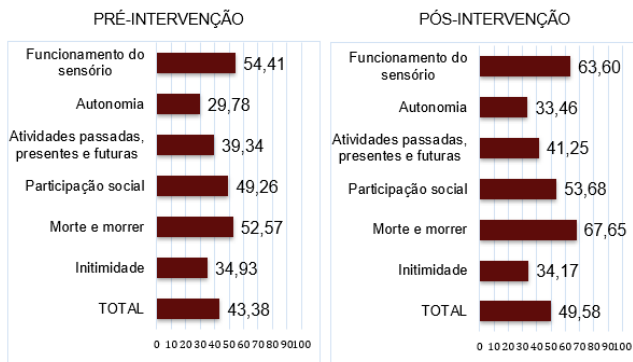
Avaliar os efeitos do treinamento de dupla tarefa, com auxílio da música sobre a qualidade de vida de pessoas idosas.

Metodologia



Resultados e Discussões

O número final de participantes foi de 14 idosos com predominância do sexo feminino, com média de idade da de 73,7 anos. Foram observados resultados significativos nos seguintes domínios avaliados pelo WHOQOL-OLD:



Distribuição dos resultados da avaliação da qualidade de vida, nos momentos pré e pós intervenção.

Conclusões

Para a amostra estudada, o protocolo de dupla tarefa realizado com auxílio da música foi efetivo na melhora da qualidade de vida. Além disso a música é um recurso de baixo custo que ativa regiões cerebrais ligadas à memória e emoção, sendo útil para idosos com comprometimento cognitivo leve ou para prevenir o declínio cognitivo.

Referências Bibliográficas e Agradecimentos

- ALENCAR, N. DE A. et al. Nível de atividade física, autonomia funcional e qualidade de vida em idosas ativas e sedentárias. *Fisioterapia em Movimento*, v. 23, n. 3, p. 473–481, 1 set. 2010.
- AREIAS, José Carlos. A música, a saúde e o bem-estar. *Nascer e Crescer*, Porto, v. 25, n. 1, p. 7-10, mar. 2016.