



16º CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
CLÍNICA MÉDICA 2021

EVENTO  
HÍBRIDO  
PRESENCIAL E VIRTUAL

6º Congresso Internacional de  
Medicina de Urgência e Emergência

CAMPINAS - SP  
08 A 11  
DE OUTUBRO  
2021

## PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO, CLÍNICO E PSICOLÓGICO DE USUÁRIOS DE ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDROGÊNICOS EM UMA CAPITAL DO BRASIL

Julia Maria Salgado Carvalho<sup>1</sup>; Ana Caroline Gusmão Matos<sup>2</sup>; Letícia Almeida Meira<sup>2</sup>; Paulo Cândido Leite Rolemberg<sup>3</sup>; Estélio Henrique Martin Dantas<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal de Sergipe (UFS); <sup>2</sup>Universidade Tiradentes (UNIT);

<sup>3</sup>Faculdade IPEMED de Ciências Médicas

### Introdução/Fundamentos

Os esteroides anabólicos androgênicos (EAA) promovem crescimento muscular devido ao aumento da síntese proteica. Devido ao desejo de melhoria na performance física e da aparência corporal, há uso incorreto, abusivo e, muitas vezes, ilegal dessa classe de fármaco, contribuindo para sérias implicações.

### Objetivos

Avaliar o perfil sociodemográfico, clínico e psicológico dos usuários de EAA em uma capital do Brasil

### Métodos

Estudo transversal, descritivo-analítico, do tipo survey inquérito. A população do estudo foi de conveniência, sendo incluídos indivíduos que frequentavam regularmente academias da cidade. Os critérios de exclusão foram idade menor que 18 anos e presença de condições que limitassem a compreensão. O cálculo amostral foi feito a partir dos dados de estudos análogos. Os dados foram coletados através de questionário elaborado pelos autores e do Questionário Psicológico de Buss e Perry. Utilizou-se a análise do qui-quadrado ( $\chi^2$ ) e teste exato de Fisher, com um nível de significância estabelecido em 5%. Foi realizado teste de Phi e V de Cramer para verificar associação entre as variáveis.

### Resultados

Dos 165 participantes ( $(X) = 27,5 \pm 6,4$  anos), 33,3% referiram já ter utilizado ou estar em uso de EAA. Dentre os usuários, 90,9% eram do sexo masculino, em especial na faixa etária dos 21 aos 30 anos (54,5%) e brancos (43,6%), e 54,5% possuía ensino superior incompleto. Nas análises de associação, prevalência e risco do uso de EAA com fatores socioeconômicos, quando comparados com o grupo de não usuários, houve moderada correlação do sexo ( $p=0,05$ ;  $\Phi=0,296$ ), idade ( $p=0,016$ ;  $\Phi=0,296$ ) e profissão ( $p=0,015$ ;  $\Phi=0,287$ ) com o uso. Em 45,4% dos casos, o início do uso se deu após divulgação feita por amigos usuários e em 72,7% a aquisição foi a partir de revendedores. 98,2% referiram estar mais felizes com o corpo, porém, 41,8% não reconhecem que as drogas podem ter efeitos colaterais e a maioria (87,3%) não cessaria o uso nem sob recomendação médica. O uso de EAA não teve efeito na agressividade geral de Buss-Perry.

### Conclusões/Considerações Finais

Os usuários de EAA são, em sua maioria, homens, jovens e com ensino superior incompleto, que possuem desejo de melhora na aparência. Existe, entre os usuários, um desconhecimento acerca dos efeitos adversos e um ceticismo em relação à opinião médica sobre a suspensão do uso. A aquisição das drogas, na maioria dos casos, se deu de forma ilegal e sem orientação médica.

### Referências Bibliográficas

- HAUGER, L.E. et al. Anabolic androgenic steroids, antisocial personality traits, aggression and violence. **Drug and alcohol dependence**, v. 221, 2021.
- HAVENES, I.A.; JORSTAD, M.L.; WISLOFF C. Anabolic-androgenic steroid users receiving health-related information; health problems, motivations to quit and treatment desires. **Substance abuse treatment, prevention, and policy**, v. 14, n. 1, p. 1-12, 2019.
- LIU, J.D. & WU, Y.Q. Anabolic-androgenic steroids and cardiovascular risk. **Chinese medical journal**, v. 132, n. 18, p. 2229, 2019.



16º CONGRESSO BRASILEIRO  
DE CLÍNICA MÉDICA 2021

6º Congresso Internacional de  
Medicina de Urgência e Emergência

EVENTO  
HÍBRIDO  
PRESENCIAL E ONLINE

Campinas, SP - 08 a 11 de outubro/2021